



Associazione Sportiva Cailinese



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
ESCURSIONISTI



Con il patrocinio del  
Comune di Concesio

# 28° Trofeo RIFUGIO ALPINO

## 4° TROFEO MEMORIAL Alpino SPADA ALBERTO



# CONCESIO – 5 MARZO 2023



**A.S. CAILINESE**

in collaborazione con il Gruppo Alpini Concesio organizza  
25° Gara di Marcia e Camminata su e giù per la nostra montagna

### PROGRAMMA

#### Sabato 4 marzo 2023

Ore 16:00 Termine ultimo iscrizioni

Ore 18:00 Estrazione numeri di partenza atleti Gara di Marcia presso sede degli alpini

#### Domenica 5 marzo 2023

Ore 07:00 Ritrovo concorrenti Gara di Marcia e camminatori

Ore 08:30 Partenza 1<sup>a</sup> Coppia

Ore 10:30 Previsto arrivo 1<sup>a</sup> Coppia

Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara  
Alla prima coppia classificata sarà consegnata una medaglia d'oro

### Regolamento tecnico

1. ANA CONCESIO organizza una gara di marcia alpina di regolarità a coppie e una camminata su e giù per la nostra montagna per il giorno 5 marzo 2023
2. La gara è libera a tutti gli atleti superiori ai 10 anni
3. Le iscrizioni dovranno pervenire ai Sig.ri Claudio Manenti (338 2683160) o Ludovico La Rocca (3479186485) o per mail all'indirizzo [anaconcesio@gmail.com](mailto:anaconcesio@gmail.com).
4. Tassa di iscrizione € 10,00 a coppia tesserati FIE - €14,00 a coppia non tesserati

#### Domenica 5/3/2023 SPIEDO su prenotazione

Spiedo servito € 18 Ore 13.00 (Spiedo, insalata, polenta, acqua, vino, dolce, caffè)

Le iscrizioni vengono raccolte per un massimo di 150 persone

Spiedo da asporto € 12 - Ore 12.30 (Spiedo con Polenta – Portare i contenitori)

Da prenotare entro il 4/3/2023 a:

Claudio Gallina (348 3676393) o Ludovico La Rocca (347 9186485)