



GEL 2023

www.gel-laorca.org

Il Gruppo Escursionisti Laorchesi...

...venne fondato il 2 marzo 1975 a Laorca (Lecco) da Pietro Riva, Mario Barone e Pietro Spreafico, con l'aiuto di tanti altri amici dell'ex Circolo ACLI. L'intento, come recitava lo Statuto di Fondazione, era quello di *"creare un insieme di persone che, appassionate di montagna e accomunate dall'amore per essa, esprimessero con il loro comportamento un esempio di civile rispetto"*.

Nel 2002 il Gruppo è diventato un'Associazione e si è affiliato alla Federazione Italiana Escursionismo (FIE). Attualmente viene coordinato e gestito da un Consiglio Direttivo composto da 11 membri e conta oltre 200 Soci e numerosi simpatizzanti.

Tesseramento GEL 2023

Socio ordinario GEL € 10,00

Socio ragazza/o GEL (minore di 14 anni) € 5,00

Il tesseramento GEL offre la possibilità di partecipare gratuitamente (ad eccezione dei costi per rifugi, autobus, treni, battelli, ingressi vari, ecc.) alle escursioni programmate, presenziare alle eventuali "serate tecniche" organizzate nel corso della stagione, consultare e avere in prestito libri e riviste di montagna a disposizione in Sede, usufruire di sconti sull'acquisto di materiale sportivo/tecnico presso i negozi della catena Sport Specialist, ma soprattutto... **DIVERTIRSI IN BUONA COMPAGNIA!**

Info

Sede: Via Spreafico, 10 - 23900 LECCO (LC)
(presso l'Oratorio di Laorca)

tel: 320 4161590 - e-mail: info@gel-laorca.org

www.gel-laorca.org



GellLaorca



@gel.laorca

La Sede è aperta il venerdì sera dalle ore 21:00 alle 22:30



Federazione Italiana Escursionismo (FIE)

La FIE (Federazione Italiana Escursionismo) è una Federazione a carattere Nazionale, riconosciuta dall'Ente di Protezione Ambientale (art. 13 – Legge 8 Luglio 1966 n. 349), affiliata alla FEE (Federazione Escursionisti Europei) e gestita attraverso comitati Regionali e delegazioni Provinciali.

Le numerose Associazioni affiliate, singolarmente o con la collaborazione di altre Associazioni e/o dei Comitati Regionali, organizzano corsi di escursionismo, corsi e gare di sci, manifestazioni e gare di marcia di regolarità, escursioni e trekking nazionali ed europei, viaggi in tutto il mondo, manifestazioni e incontri culturali.

Il GEL ne fa parte dal 2002, tramite il Comitato Regionale Lombardo.



Assicurazione e copertura rischi

Il tesseramento alla Federazione Italiana Escursionismo, che avviene tramite le Associazioni affiliate, garantisce al singolo Socio un'assicurazione per infortunio personale e per Responsabilità Civile verso Terzi (RCT) valida per l'intero anno solare (365 gg.) per l'attività agonistica e dilettantistica, svolta anche singolarmente, relativa alle specialità comprese nello statuto (escursionismo da grado T a EEA, alpinismo fino al grado 4°, ferrate fino al grado D, ciaspolate fino al grado WT4, sci alpino/snowboard, sci di fondo, ciclo-escursionismo, arrampicata su parete artificiale, etc.) ad eccezione degli sport estremi (alpinismo oltre il grado 4°, sci-alpinismo, free climbing, sci alpino fuori-pista, parapendio, etc.).

Tesseramento 2023 alla Federazione Italiana Escursionismo: € 18,00

Polizza INFORTUNI e RCT (validità dal 1 gennaio al 31 dicembre 2023 - età massima assicurabile 85 anni)



- Massimale per evento: € 2.500.000
- Massimale morte: € 50.000
- Massimale invalidità permanente: € 50.000 - franchigia 5% per tutte le attività consentite - franchigia 10% per lo sci alpino - franchigia 10% per tutte le attività over 80 anni (riconosciuto 100% se superiore a 60%)
- Coperture spese mediche: € 2.500 massimale - franchigia 20% con un minimo di € 150 - mezzi di soccorso (anche aerei) fino al 75% del massimale
- Diaria ricovero: € 30/giorno dopo il 7° giorno (120 gg. per infortunio con un max di 120 gg./anno)
- Diaria ingessatura: € 30/giorno dopo il 7° giorno (60 gg. per infortunio con un max di 60 gg./anno)
- Responsabilità Civile verso Terzi € 2.500.000 - franchigia € 1.500 per sinistro

I tesserati, direttamente e/o attraverso le rispettive Associazioni di appartenenza, hanno diritto di partecipazione alle attività annuali della FIE, quali (a titolo esemplificativo e non esaustivo): circuito regionale di marcia di regolarità in montagna, campionati italiani e regionali di sci alpino, corsi di escursionismo giovanile organizzati autonomamente dalle Associazioni FIE, corsi di abilitazione per Accompagnatori Escursionistici FIE, giornata nazionale dell'escursionismo, raduno regionale dei corsi di escursionismo e manutenzione dei sentieri. Inoltre, se in possesso dei requisiti necessari, possono concorrere alle Cariche Sociali elettive. Presentando la tessera FIE, in corso di validità, si ha diritto a sconti presso negozi, ditte e attività montane convenzionate.

FIE COMITATO REGIONALE LOMBARDO

Via Fatebenefratelli, 6 - 23868 Valmadra (LC)

tel e fax: 0341 582020 - e-mail: fielombarda@libero.it / segreteria@fie-lombardia.org

www.fie-lombardia.org  Fie Lombardia  @fiecomitato lombardo

19 Marzo: San Fedelino (Dascio - CO)

Grazioso itinerario lungo le rive del fiume Mera. Partendo da Dascio (m 210), frazione di Sorico (CO), saliremo dapprima al Sasso di Dascio (m 277), alle forre dell'Acqua Bianca (m 298), dell'Acqua Marcia (m 318) e poi, lungo una panoramica mulattiera, raggiungeremo il "Dosso" (m 496), l'Alpe Teolo (m 320) e quindi il caratteristico tempietto romanico di San Fedelino (m 208 - 2:30 ore). Rientro toccando il "Salto delle Capre" (m 329) e nuovamente l'Alpe Teolo (m 320) da dove, seguendo il tragitto percorso all'andata, ritorneremo a Dascio (2:00 ore).

Difficoltà: E
Dislivello in salita: 574 m
Tempo totale di percorrenza: 4:30 ore



16 Aprile: Monte Palanzone (Triangolo L. - CO)

Bellissimo percorso lungo le panoramiche dorsali dei Monti del Triangolo Lariano. Partendo dall'Alpe del Viceré (m 888 - raggiunta in auto) saliremo dapprima alla cima del Monte Bollettone (m 1318) e poi, toccando la Capanna Mara (m 1125) e la Bocchetta di Palanzo (m 1219), raggiungeremo la cima del Monte Palanzone (m 1433 - 2:30 ore) da cui si gode una splendida vista su tutte le cime del Lago di Como e sulla Brianza. Rientro per il crinale nord del Monte Palanzone fino al Rifugio Riella (m 1275) e poi, passando nuovamente per la Bocchetta di Palanzo (m 1219) e la Capanna Mara (m 1125), ritorneremo all'Alpe del Viceré (2:00 ore).

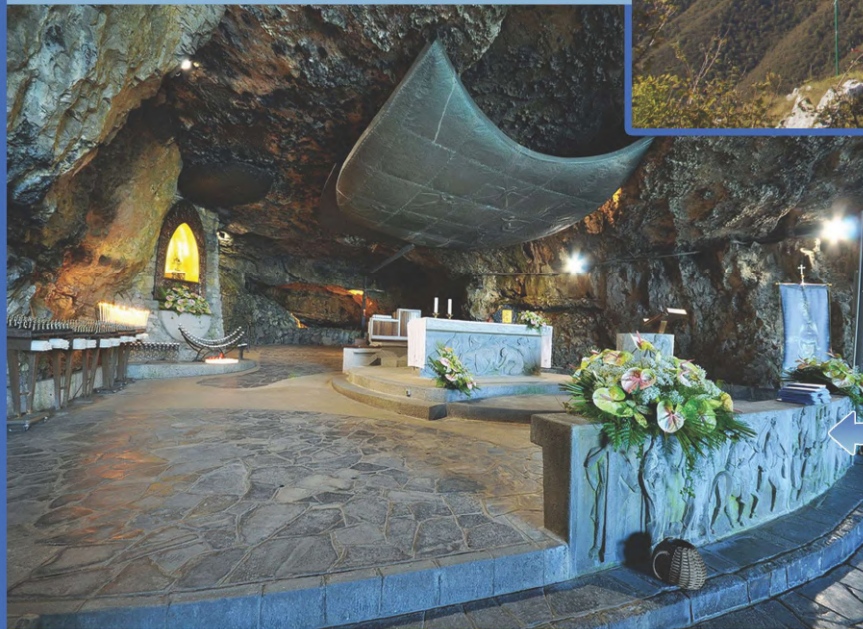
Difficoltà: E
Dislivello in salita: 738 m
Tempo totale di percorrenza: 4:30 ore



7 Maggio: Monte Poieto (Selvino - BG)

Caratteristico giro ad anello intorno al Monte Poieto che, partendo dalla località turistica di Selvino (m 960), ci porterà dapprima alla rocciosa e panoramica cima del Monte Cornagera (m 1312) e poi, attraverso il famoso "Buco della Carolina", raggiungeremo la cima del Monte Poieto (m 1360 - 2:15 ore). Rientro a Selvino (2:00 ore) passando per Cà di Spì (m 1218), la Forcella di Aviatico (m 1160), il bel borgo di Aviatico (m 1022) e Cantul (m 1023).

Difficoltà:	EE
Dislivello in salita:	400 m
Tempo totale di percorrenza	4:15 ore



21 Maggio: Santuario Cornabusa (Val Imagna - BG)

26^a edizione della storica traversata che, partendo da Laorca di Lecco (m 450), ci porterà dapprima al Passo del Fò (m 1284) e successivamente, percorrendo il "Sentiero D.O.L.", alla Passata (m 1244), al Pertus (m 1214), alla Forcella Alta (m 1320) e al paese di Costa Valle Imagna (m 1014 - 5:00 ore), dov'è previsto il pranzo. Nel primo pomeriggio discesa al caratteristico Santuario della Madonna della Cornabusa (m 700 - 1:00 ora), dove assisteremo alla Celebrazione della S. Messa.

Ritorno con pullman privato.

Difficoltà:	E
Dislivello in salita:	905 m
Tempo totale di percorrenza:	6:00 ore



4 Giugno: Sentiero del Viandante: Lierna - Varenna

Bellissimo itinerario lungo la sponda orientale del Lago di Como. Partendo da Lierna (m 210 - raggiunta in treno da Lecco) e tagliando tutto il ripido versante ovest del Monte Parol, saliremo al borgo di Genico (m 319), alla Croce di Brentalone (m 650), all'Alpe di Mezzedo (m 873) e alla caratteristica Chiesetta di San Pietro (m 990) per giungere infine alla panoramica località di Ortanella (m 950 - 2:45 ore). Nel pomeriggio discesa verso il bellissimo borgo di Vezio (m 352) e infine arrivo a Varenna (m 217 - 2:15 ore) da dove rientreremo a Lecco sempre in treno.

<i>Difficoltà:</i>	E
<i>Dislivello in salita:</i>	950 m
<i>Tempo totale di percorrenza</i>	5:00 ore

18 Giugno: Rifugio Volta (Valle dei Ratti - SO)

Lunghissima salita al solitario e affascinante Rifugio Volta. Partendo dal parcheggio di San Sciuch (m 915), frazione di Verceia (SO), arriveremo velocemente a Casten (m 975) dove inizia la lunga salita che, toccando Frasnedo (m 1287), Corveggia (m 1235), Tabiate (m 1253), l'Alpe Camera (m 1792) e l'Alpe Taramucca (m 2074), ci porterà al Rifugio Volta (m 2212 - 4:30 ore), bivacco utilizzato per le salite ai giganti di granito della alta Valle dei Ratti. Rientro a San Sciuch (3:30 ore) percorrendo all'incirca lo stesso itinerario dell'andata, ad esclusione dell'ultimo tratto che ci farà transitare dal bel borgo di Moledana (m 1000) e dall'omonima Diga (m 918).

<i>Difficoltà:</i>	E
<i>Dislivello in salita:</i>	1354 m
<i>Tempo totale di percorrenza:</i>	8:00 ore



1 - 2 Luglio:

Rifugio Genova (Val di Funes - BZ)

Sabato: dalla Russis Brucke (Val di Funes - m 1735), percorrendo il bellissimo sentiero Gunther Messner, raggiungeremo dapprima la Forcella de Putia (m 2357) e poi il Rifugio Genova (m 2297 - 2:30 ore), meraviglioso balcone naturale sulle Odle; qui sosteneremo per la cena, il pernottamento e la prima colazione del giorno seguente.

Domenica: partendo dal Rifugio effettueremo un fantastico percorso ad anello intorno al gruppo delle Odle che, toccando la Forcella de Furcia (m 2297), la Forcella Mont dal Ega (m 2642), il Plan Ciautier (m 2263), la Forcella de Mesdi (m 2597) e percorrendo lo splendido sentiero Adolf Munkel, ci porterà infine alla Malga Zannes (m 1685 - 6:00 ore) da dove recupereremo le auto per il rientro.

Difficoltà:

E

Dislivello in salita:

622 + 803 m

Tempo totale di percorrenza

2:30 + 6:00 ore



23 Luglio:

Rifugio Del Grande Camerini (SO)

Splendido itinerario al cospetto dei giganti di granito della Valmalenco. Da Chiareggio (m 1612), percorrendo l'Alta Via e toccando l'Alpe Vazzeda inferiore (m 1832) e l'Alpe Vazzeda superiore (m 2033), raggiungeremo il Rifugio Del Grande - Camerini (m 2580 - ore 3:00), che offre una meravigliosa vista sulla parete nord del Monte Disgrazia. Nel pomeriggio rientro a Chiareggio (2:30 ore) seguendo lo stesso itinerario dell'andata, lungo la bella Val Muretto, antichissima via di comunicazione fra Valtellina e Grigioni.

Difficoltà:

EE

Dislivello in salita:

980 m

Tempo totale di percorrenza:

5:30 ore



6 Agosto: Pizzo Spadolazzo (Valchiavenna - SO)

Bella salita al conosciutissimo ma poco frequentato “Monte di Madesimo”. Partendo da Monte Spluga, località Suretta (m 1906) e toccando il Rifugio Bertacchi (m 2196), posto sulle sponde del bellissimo Lago di Emet (m 2144), raggiungeremo lungo la cresta sud la cima del Pizzo Spadolazzo (m 2720 – 3:15 ore), da cui la vista spazia su tutte le vette della Valle di San Giacomo e della svizzera Val Niemet, oltre ai lontani giganti dell’Oberland Bernese.

Rientro a Monte Spluga, località Suretta (2:45 ore), lungo il ripido sentiero della selvaggia Val Scalcoggia, che tocca il Passo di Lai Ner (m 2569) e il bellissimo e solitario Lago Nero (m 2312).

Difficoltà: EE
Dislivello in salita: 814 m
Tempo totale di percorrenza: 6:00 ore



10 Settembre: Sass Quader

Tradizionale appuntamento aperto a tutti in cima al “nostro” Sass Quader con la festa del GEL e la celebrazione della S. Messa in ricordo di tutti i Defunti del Gruppo. A seguire l’aperitivo e il pranzo al sacco sulla vetta del Monte Melma:

**VI ASPETTIAMO
NUMEROSI!!**



24 Settembre: Pizzo d'Alben (Premana - LC)

Bell'itinerario sulle cime della Valvarrone. Partendo da Premana, località Giabbio (m 750), saliremo alla panoramica cima del Pizzo d'Alben (m 1867 - 3:00 ore) toccando le Baite di Lavignol (m 780), le Stalle di Porcile (m 987), l'Alpe d'Alben (m 1147), l'Alpe Ariale (m 1331) e l'Alpe Chiarino (m 1517), importanti testimonianze della vita rurale di questi luoghi. Rientro a Premana (2:00 ore) lungo lo stesso itinerario percorso in salita.

Difficoltà: *E*
Dislivello in salita: *1117 m*
Tempo totale di percorrenza: *5:00 ore*



8 Ottobre: Val Bregaglia (Svizzera)

Trasferita in Svizzera per risolvere le orme dei pellegrini medievali che, dalle terre dei Grigioni, raggiungevano Milano. Lungo il versante sinistro della bellissima Val Bregaglia, saliremo da Soglio (m 1090) ai piccoli paesini di Tombal (m 1530 - 1:15 ore), Plan Vest (m 1821 - 1:00 ora) e Cadrin (m 2127 - 0:45 ore), vere e proprie gemme incastonate fra splendidi boschi dai quali si godono scorci mozzafiato sul Gruppo delle Sciore e sui giganti di granito del Pizzo Cengalo e del Pizzo Badile. Ritourneremo a Soglio (2:15 ore) seguendo all'incirca lo stesso itinerario di salita.

Difficoltà: *E*
Dislivello in salita: *1037 m*
Tempo totale di percorrenza: *5:15 ore*





22 Ottobre: Monte Orsa e Pravello (Viggiù - VA)

Bellissimo percorso alla scoperta di uno dei tratti meglio conservati della "Frontiera Nord" (linea Cadorna). Partendo da Viggiù, località Bivio S. Elia (m 630), raggiungeremo la cima del Monte Orsa (m 998 - 1:00 ore) dove inizieremo la visita delle numerose fortificazioni che ci accompagneranno fino alla cima del vicino Monte Pravello (m 1015 - 2:00 ore). Rientro a Viggiù (0:45 ore) lungo la panoramica mulattiera che sovrasta Porto Ceresio e il Lago di Lugano.

<i>Difficoltà:</i>	E
<i>Dislivello in salita:</i>	385 m
<i>Tempo totale di percorrenza:</i>	3:45 ore

5 Novembre: Monte Pasquella (Val d'Intelvi - CO)

Gita autunnale fra le panoramiche cime della Val d'Intelvi. Partendo da Lura (m 781), frazione di Blessagno e passando per l'Alpe di Blessagno (m 1040), la Bocchetta della Zerla (m 1167) e i panoramici Monte Costone (m 1441) e Monte Sertore (m 1397), raggiungeremo il grandioso belvedere del Monte Pasquella (1331 - 3:30 ore), da cui si ammira tutto il ramo comasco del Lario e alcune tra le più conosciute cime delle nostre Prealpi (Legnone, Pizzo dei Tre Signori, Grigne). Rientro a Lura (1:30 ore) percorrendo il bel sentiero della Baita Pianello (m 1106).

<i>Difficoltà:</i>	E
<i>Dislivello in salita:</i>	660 m
<i>Tempo totale di percorrenza:</i>	5:00 ore



Novembre: Pranzo Sociale

Tradizionale appuntamento del Pranzo Sociale aperto a Soci, simpatizzanti, amici del GEL.

Dicembre: Serata conclusiva

Serata conclusiva con la proiezione delle fotografie delle escursioni effettuate nel corso del 2023.

Scala delle difficoltà' escursionistiche

T (Turistico)

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, ben segnalati al piano di calpestio, che presentano dislivelli e sviluppi modesti.

E (Escursionistico)

Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, non necessariamente segnalati al piano di calpestio, ivi compresi quelli che presentano forte esposizione, svolgendo dislivelli e sviluppi sempre superiori a quelli di grado T.

EE (per Escursionisti Esperti)

Itinerari, anche non riportati al suolo, che implicano una capacità di muoversi su terreni impervi e infidi (pendii ripidi e/o scivolosi), su terreni vari, a quote anche relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi), su terreni aperti, senza continuità del piano di calpestio, con segnalazioni intermittenti o assenti. Possono occasionalmente presentare brevi concatenazioni di passaggi, anche esposti, in cui l'escursionista può essere costretto a far ricorso all'uso delle mani per mantenere l'equilibrio durante la progressione, come pure brevi concatenazioni di passaggi attrezzati con scalette o similari.

Regolamento generale escursioni

Organizzatore di tutte le escursioni del presente programma d'attività è il Consiglio Direttivo del GEL.

- La partecipazione alle escursioni è riservata esclusivamente ai Soci GEL in regola con il tesseramento, in buone condizioni di salute e che si impegnano a rispettare un adeguato codice comportamentale. I minori devono essere accompagnati dai genitori o da persona adulta che ne possa avere la tutela.
- L'escursione viene classificata secondo la scala delle difficoltà in uso nel CAI, pertanto ogni partecipante deve valutare le proprie caratteristiche fisiche e tecniche prima di iscriversi. E' facoltà degli organizzatori escludere i partecipanti non ritenuti idonei.
- Si raccomanda l'uso di abbigliamento e calzature adeguati al programma dell'escursione (non sono ammessi sandali e scarpe da tennis). E' facoltà degli organizzatori escludere i partecipanti ritenuti non adeguatamente equipaggiati.
- Ogni partecipante è tenuto a collaborare con gli organizzatori, ad adeguarsi a ogni loro decisione e a non allontanarsi dal Gruppo. E' facoltà degli organizzatori modificare, in modo anche sostanziale, il programma dell'escursione senza che questo possa in alcun caso dar luogo a contestazioni.
- Ogni partecipante deve fare affidamento sulle proprie capacità fisiche e tecniche, poiché non è prevista la presenza di accompagnatori.
- Gli organizzatori presenti curano solo il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.
- I partecipanti sollevano il Gruppo Escursionisti Laorchesi, i suoi legali rappresentanti e gli organizzatori da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso delle escursioni.
- In caso di trasferimento con automezzi privati, l'escursione inizia nel momento in cui, giunti sul luogo della partenza a piedi, ci s'incammina verso la meta programmata e termina quando si giunge al punto di arrivo a piedi.
- E' obbligatoria la conferma di partecipazione alle gite.

DELL'ORO MARCO S.r.l.
COSTRUZIONE E RIPARAZIONE PRESSE

23900 LECCO - Via Tagliamento, 44 (entrata da Via G. Di Vittorio)
Tel. 0341/36.92.20 - Fax 0341/36.46.00 - e-mail: info@delloromarco.191.it
web: www.delloromarco.191.it



PUNTO

infissi

SERRAMENTI - PORTE INTERNE E BLINDATE

PUNTO

sicurezza

**PORTE BLINDATE - CANCELLI DI SICUREZZA
TAPPARELLE DI SICUREZZA - BLINDO SBARRA**

di Angelo Fontana

Via Mazzini, 47 - 24034 Cisano Bergamasco (BG)

tel: 035 782882 / fax: 035 4363399

e-mail: info@puntoinfissi.com

sito web: www.puntoinfissi.com

**SERRAMENTI DI OGNI GENERE
con installazione senza opere murarie**

La presente brochure è distribuita esclusivamente ai Soci GEL: il suo eventuale rinvenimento in luoghi pubblici è da considerarsi puramente casuale e comunque non imputabile al Gruppo Escursionisti Laorchesi.

