



IL GRUPPO ALPINI BASSON VERONA



presenta la

Marcia alpina di Regolarità

Sai cos'è la Marcia di Regolarità?
No? E' uno sport poco conosciuto, ma affascinante.

Cosa serve per praticarlo?

- Saper camminare (indispensabile)
- Essere un po' allenati (non guasta)
- Conoscere se stessi (se si ama la competizione)

Se ti abbiamo incuriosito, ti aspettiamo

venerdì 24 marzo 2023

alle ore 20:30

presso gli Impianti Sportivi di Quaderni

via Afra Decò - Quaderni di Villafranca (Verona)

Ti spiegheremo cos'è la marcia di regolarità e, se vorrai, ti faremo fare una piccola prova.

Dalle 19:30 alle 20:30 gli amici della Polisportiva apriranno stand per chi volesse cenare.

Dove ci alleniamo? La nostra "palestra" sono le colline di Custoza. Se ti fa piacere conoscere allenamenti e manifestazioni contattaci:



Elena 340 4723529

Enrico 348 2468876