



ESCURSIONISMO

RIVISTA DELLA F.I.E. - Federazione Italiana Escursionismo

Ente Morale fondato nel 1946 Decreto del Presidente della Repubblica 29/11/1971 n. 1152

Aderente alla Federazione Europea Escursionismo - Europäische Wandervereinigung - European Rambler's Association - Fédération Européenne de Randonnée Pédestre

Tariffa Associazioni senza Fini di Lucro "Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - DL 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 2, DCB Genova"



L'anello del Lago di Lucro

Calendario della marcia 2005

Escursione al monte Corzasi

A piedi da Taranto a Stoccolma

Il raduno nazionale F.I.E.



sommario

ESCURSIONISMO

Anno 46 n° 1 Marzo 2005
Organo ufficiale di stampa della F.I.E.
Federazione Italiana Escursionismo
Rivista fondata nel 1959
Iscritta al Tribunale di Torino al n° 1961
del 26 settembre 1968

Direttore Editoriale
Bruno d'Onofrio - Presidente Naz. F.I.E.
Direttore Responsabile
Ettore Fieramosca

Redazione Rivista Escursionismo
FIE - via La Spezia 58 R. 16149 - Genova
Tel. 010 414194 Fax 010 463261
e-mail: info@fieitalia.it
www.fieitalia.it

Redattori:
Maurizio Lo Conti

Corrispondenti dai Comitati Regionali

Campania:

Lazio:

Liguria: Roberto De Lucis

Lombardia: Marco Magni

Piemonte: Paolo Marcato

Umbria:

Sardegna:

Veneto: Maria Grazia Comini - Maurizio Boni

Progetto grafico e stampa

Ennegi s.a.s. - Genova

F.I.E. - CONSIGLIO NAZIONALE

Presidente: Bruno d'Onofrio
Vice Presidente: Mario Canu
Vice Presidente Nord: Franco Morsoletto
Vice Presidente Centro-Sud: Alfonso Brancati
Tesoriere: Franco Gambaro
Segretario: Lorenzo Chiesa

Consiglieri:

M. Grazia Comini	Elvira Bozzano
Carlo Greppi	Amelio Crotti
Giorgio Mascotto	Franco Ligato
Gino Pezzucchi	Valentino Carnevale
Orazio Faé	Giovanni Santagostino

Consiglieri di diritto: Presidenti Comitati Regionali

Egidio Migoni	Sardegna
Antonio Munaretti	Piemonte
Paolo Piacentini	Lazio
Giancarlo Priante	Campania
Romeo Sala	Lombardia
Omero Savina	Umbria
Franco Schenone	Liguria
Tarcisio Ziliotto	Veneto

Presidenti di Commissione

Maurizio Boni	Speleologia
Gino Ferrando	Accompagnatori Escursionistici
Antonio Lora Tonet	Marcia
Pietro Nigelli	Escursionismo giovanile
Andrea Turolla	Sci

Collegio dei Probiviri
Beggio - Graniti - Tedeschi

Collegio dei Revisori dei Conti
Benzi - Landi - Mandelli

ciao Vittorio

pag. 3

un'idea per il fine settimana

pag. 4

calendario della marcia 2005

pag. 8

escursione al monte Corراسi

pag. 12

in cammino da Taranto a Stoccolma

pag. 15

raduno nazionale F.I.E.

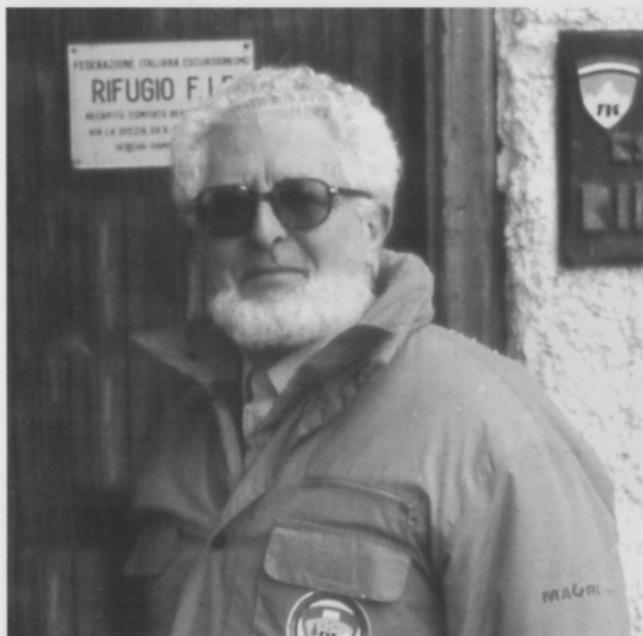
pag. 17

concorso fotografico

pag. 19



ciao Vittorio



Eravamo in tanti, il 16 febbraio 2005 nella chiesa di N.S. del Carmine, a porgere a Te il nostro ultimo saluto ed a stringere in un abbraccio affettuoso i Tuoi Cari nei quali hai lasciato – così improvvisamente ed immaturamente – un dolore immenso ed un vuoto incolmabile.

Anche in chi Ti ha conosciuto e frequentato da anni nelle occasioni più diverse, e soprattutto nell'ambiente dell'escursionismo, tra i Montagnin, in FIE, e ultimamente pure oltre i confini nazionali, il Tuo ricordo è struggente e la Tua mancanza sarà particolarmente sentita.

Per spirito di servizio hai sempre dato la Tua disponibilità ad assumere responsabilità ed a ricoprire cariche non sempre leggere, anzi spesso impegnative e faticose, dedicando molto del Tuo tempo e delle Tue non comuni capacità a favore degli altri.

Quando chiedevi a qualcuno un piccolo impegno, mai per interesse personale ma sempre per scopi sociali, lo facevi con un entusiasmo ed una tale capacità di convincimento che era praticamente impossibile non aderire alla Tua richiesta.

A titolo personale desidero ricordare i tempi della settimana bianca al Rifugio CAI in Val Veni, quando il Tuo "Chicco" era uno dei marmocchietti Montagnin; oggi Franco è un uomo che si accinge a formare una nuova famiglia e che ha in Te un esempio da seguire e di cui essere fiero.

Ad Elsa, alla quale rinnoviamo tutto il nostro affetto più sincero, diciamo grazie per averTi lasciato un po' anche a noi.

A Te, caro Vittorio, un particolare ringraziamento per quanto ci hai dato come Escursionista e soprattutto come Uomo; e se puoi fare ancora qualcosa per chi è rimasto, grazie a nome di tutti.

Ettore Fieramosca

Vittorio ci ha lasciati. Non ha scelto Lui il modo, ma probabilmente è quello che avrebbe preferito Lui stesso. Così, senza disturbare, come era nel Suo carattere.

Era capace di impegnarsi moltissimo, facendo dei lavori accurati, e poi di attendere a discuterne fino a quando non era certo che il Suo interlocutore non avesse cose più importanti da fare.

Aveva scelto l'Europa come ambito del Suo impegno, ed è riuscito a farsi stimare e rimpiangere da tutti quelli che ne hanno conosciuto le capacità e l'entusiasmo.

La FIE era per Lui veramente importante, ne conosceva tutti gli aspetti e sapeva come confrontarsi con gli altri senza creare attriti.

Ma soprattutto era Lui importante per la FIE, in tutto ciò che è stato fatto di buono in questi ultimi anni c'è il Suo fattivo contributo.

Addio Vittorio, ci mancherai.

Bruno d'Onofrio

Domenica 13 febbraio è improvvisamente mancato Vittorio Alinovi, Consigliere Nazionale della FIE.

Da sempre amante della montagna, dedicò il tempo libero all'attività escursionistica, che praticava soprattutto nella Società di appartenenza "I Montagnin" a cui era molto legato.

Questa Sua passione lo fece avvicinare alla FIE, alla quale cominciò a dedicare il Suo impegno assumendo via via nel tempo incarichi sempre più importanti.

Negli anni ottanta diventa membro del Consiglio Nazionale in un momento critico della nostra Federazione, e alla fine degli anni novanta è Vice Presidente Nazionale.

Il Suo impegno è fattivo e continuo, e con il ritorno di una maggiore tranquillità, grazie anche alla conoscenza delle lingue, inizia la Sua attività nell'ambito dell'escursionismo europeo.

Partecipando come Delegato Nazionale FIE alle riunioni della Federazione Escursionistica Europea, non ha perso occasione per far conoscere la realtà del nostro escursionismo.

Stimato ed apprezzato dai colleghi europei fu eletto Vice Presidente della F.E.E.

Questa la Sua presenza in FIE; ora ci mancheranno la Sua disponibilità e bontà d'animo.

Che il Signore delle Cime lo accolga nelle Sue Montagne.

Pierangelo Migone

UN'IDEA PER IL FINE SETTIMANA

L'anello del lago di Luco dal Passo Palade

di Maurizio Lo Conti

ZONA DI RIFERIMENTO: Val di Non

La Val di Non, con uno sviluppo di circa 40 km, è una bella vallata delle Alpi orientali del Trentino, ricca d'acqua con numerosi laghetti, ed è intensamente sottoposta alla coltivazione della frutta. Infatti, è il regno incontrastato delle mele (Renette, Golden, Stark...) con uno sfruttamento del territorio a livelli quasi industriali. Da un punto di vista geografico, alla vallata principale, appartiene, pure, la zona denominata Alta Val di Non (Lauregno, Proves, S.Felice e Senale), dipendente amministrativamente dall'Alto Adige e con una netta prevalenza di abitanti di lingua tedesca (in quest'ambi-

to si sviluppa la principale escursione proposta di seguito nel testo). Molti gli svaghi, per una vacanza in relax, tra i vari centri di Cles, Fondo (per citare i più grandi) e dell'area altoatesina. Il comprensorio offre, inoltre, molte gite a piedi (segnalazioni con bandierina bianco rossa e numeri), con viaggi in auto che possono durare da pochi minuti a mezz'ora (vedere **box 1**) o, anche, richiedere un lasso di tempo più ampio (da quarantacinque a settantacinque minuti), ma sempre in un ambito ragionevole di percorrenza (vedere **box 2**).

Box 1

Principali escursioni in Val di Non:

- Fondo (988 m), con il canyon attrezzato Rio Sass (tel. 0463850000, smeraldo@fondo.it e www.canyonriosass.it), l'orto botanico (1h, T, NS = 10), il lago smeraldo (1h, T), il canyon del Mondino (3h, EM, NS = 522)
- Lago di Tovel (1177 m), famoso perché fino agli anni Sessanta del XX^o secolo assumeva una colorazione rossastra durante l'estate (1h, T)
- Passo Mendola (1363 m), con il monte Penegal (1737 m, 3h, EM, NS=512,515) e il monte Roén (2126 m, 6h, EM, NS= 521), entrambi eccezionali punti panoramici
- Passo Palade (1518 m), con il monte Schonegg (1778 m, 3h, T, NS=50)
- Proves (1414 m), con il giro delle malghe Cloz, Castrin, Brez e Lauregno (4h, T, NS=7,133,114)
- S.Felice (1225 m), con il lago di S.Maria (1604 m, 2h, T, NS=9) e la cima del Macaion (1865 m, 4h, EM, NS=9,512)
- Santuario di S.Romedio (718 m), raggiungibile a piedi da Corredo (2h, T, NS=537,535) o più semplicemente in auto più bus da Sanzeno
- Tret (1162 m), con la cascata alta 70 metri, raggiungibili in 30 minuti dall'hotelAurora (T)
- Val Bresima (1800 m), con i laghi Trenta (2387 m, 4h, EM, NS = 136) e i laghi Corvo (2460 m, 6h, EM, NS=133,135)
- Ecc.

Legenda:

La durata dei percorsi si deve intendere andata e ritorno
Difficoltà:

T = Turistica, EM = media difficoltà,
EE = difficile NS = numero segnavia del sentiero



Il lago Smeraldo dal sentiero dell'orto botanico

TEMPO TOTALE DEL PERCORSO BASE: circa 4-5 ore (soste escluse).

DA SAPERE: L'itinerario è di media difficoltà (EM), con un lungo ripido tratto iniziale nel bosco (dislivello complessivo di circa 700 metri). Il periodo migliore è quello estivo e l'equipaggiamento deve essere il classico da montagna (zaino, scarponcini, abbigliamento a strati...).

SEGNAVIA: Bandierina bianco rossa contrassegnata con il n. 133 fino al lago e, poi, per il ritorno il n. 10/133 e il n. 10. Alcune deviazioni su pista sterrata lungo il percorso.



Il lago di Tovel e sullo sfondo le dolomiti del Brenta

ACCESSO STRADALE: Dall'autostrada del Brennero si può uscire o al casello di S.Michele all'Adige, per risalire la SS 43 fino a Fondo (per chi arriva da sud), o a quello di Bolzano sud (per chi proviene da nord), in direzione del Passo della Mendola e Fondo. Da qui, s'imbocca la SS 238, fino al passo Palade (1518 m). Infine, per chi arriva da Merano, si utilizza sempre la SS 238, da Lana.

ITINERARIO: Dal passo, si segue la strada forestale, chiusa al traffico degli autoveicoli, presente sulla sinistra, per chi proviene da Fondo. Un pannello in legno evidenzia le varie località raggiungibili, con la durata media del-



Box 2

Alcune escursioni in zone limitrofe alla Val di Non:

- Madonna di Campiglio (1522 m), con moltissime possibilità facilitate grazie ai numerosi (troppi!!) impianti di risalita (il giro dei 5 laghi, NS = 232,217; le cascate di Vallesinella, NS = 331,382; l'attraversamento dal passo Grotè ai rifugi Tuckett e Sella, NS = 316,317; il rifugio Brentei, NS = 318; il giro dei laghi Pradalago, Scuro Tre laghi, Alto, Malghette, NS = 265,267)

- Val di Genova, con le numerose cascate e il rifugio città di Trento al Mandrone (2449 m, 4h, EM, NS = 209) dal rifugio Bedole (1641 m)

- Val di Peio (località Malga Mare 2030 m), con il sentiero per il rifugio Cevedale (2607 m, 4-5h, EM, NS=102) e il ritorno attraverso i laghi Marmotte, Nero e Ca-reser (NS = 125)

- Val di Rabbi (1380 m), con il giro delle cascate del Saent e il percorso dei larici monumentali (1700, 3h, T) o l'escursione fino al rifugio Dorigoni (2436 m, 7h, EM, NS = 106,128)

- Val d'Ultimo, con il rifugio Canziani (2561 m) e i laghi Verde, Lungo e dei Pesci (5h, EM, NS= 140,12,107) e i tre larici di 2300 anni (!) presso l'abitato di S. Geltrude (1430 m, 1h, T)

- Ecc.

le escursioni. Subito dopo una larga curva a gomito, s'ignora la diramazione a destra marcata con il n.133, che s'innalza in un fittissimo bosco di pini (indicazione lago di Luco). Si continua, invece, brevemente sulla pista, che si snoda tra bei esemplari d'alberi fino ad un evidente bivio. Si piega a destra (segnalazione per il lago di Luco e il sentiero n.133), mentre la via principale prosegue per la malga di monte Luco, che s'incontrerà al ritorno. Si passa nei pressi di una costruzione (sulla destra) e, successivamente, si abbandona lo



Il Santuario di San Romedio

stradello per seguire il sentiero n.133, che si inerpicava ripidamente tra gli alberi su una traccia ben evidente e curata. Si guadagna rapidamente e faticosamente quota nel folto bosco, superando diversi alti gradini di pietra. Si sale a lungo sul versante scosceso della montagna fino a raggiungere una quota, poco sotto i 2000 metri, dove la vegetazione ten-


Il lago di Luco

de a diradarsi. Si transita nei pressi di una baita, con panchina (sulla sinistra) che offre un ampio panorama sul Sassolungo e lo Sciliar e si rimonta un valloncetto, piegando sulla destra, in un ambiente, ora, sempre più alpestre.

Si prosegue, ancora, seguendo i segnali, fino a raggiungere il lago di Luco (2180 m), che giace ai piedi del monte Luco (2433 m) e del Luco Piccolo (2297 m) (2-3 ore). Volendo, si può arrivare in vetta a quest'ultimo, piegando sulla destra rispetto al lago ed al sentiero di provenienza e, sempre sulla destra, si può raggiungere, in pochi metri, il passo con vista su parte della Val d'Ultimo, il Gruppo di Tessa e la Val Passiria.

Dopo una sosta ristoratrice, si contorna il lago a sinistra in leggera salita. Poco sopra lo specchio d'acqua c'è, subito, un bivio dove si va a sinistra con il numero 133 (a destra con il num. 10 si conquista la cima del Luco, con un semplice tratto roccioso - 50 minuti, EE).

Si incomincia a scendere, incontrando nuovamente il n.10, ad un nuovo incrocio, e con quest'ultimo segnale si perde quota verso la già visibile malga di monte Luco, che, infine, si raggiunge (60-75 minuti). Dal punto di ristoro si segue, ora, senza più abbandonarla, la pista forestale principale, ignorando le deviazioni nel bosco del segnale n. 10, fino a ritornare al bivio incontrato all'andata e, in pochi minuti, al passo Palade (45-60 minuti).

NEI DINTORNI: In circa un'ora d'auto si può raggiungere:

- Bolzano, c'è il museo archeologico che ospita "Otzi", la mummia di 5300 anni fa, trovata nel gruppo del Similaum, sopra i 3000 metri di quota, nel 1991 - per approfondimen-


Il monte Luco Piccolo e il lago di Luco



ti: Fleckinger A., *Otzi, l'uomo venuto dai ghiacci*, ed. Folio, 2003, Vienna-Bolzano (info museo: tel. 0471 320100, museo@iceman.it);

- Merano, che ospita il castello principesco, raro esempio di costruzione in stile gotico, con una ricca raccolta di armi antiche, mobili e quadri (Atp: tel. 0473272000 www.meranoinfo.it);

- Trento, da vedere il Castello del Buonconsiglio, il cui primo nucleo fu edificato nel lontano 1240, da sempre al centro delle principali vicende cittadine (tel. 0461 233770, info@buonconsiglio.it).

INFORMAZIONI UTILI: Efficiente sia l'associazione turistica della Val di Non, con la sede principale a Fondo (via Roma 21, 38013, Fondo, TN – tel. 0463 830133, fax 0463 830161, info@valledinon.tn.it e www.valledinon.tn.it), che quella che cura la parte altoatesina a Lauregno (via Centro 2, 39040, Lauregno, BZ – tel. 0463 530088, fax 0463532100, info@deutschnonsberg.it e www.deutschnonsberg.it), con una buona disponibilità tra hotel e appartamenti. Tra le molte possibilità di soggiorno alberghiero si segnala l'albergo ri-storante Alpino (a Brez, 800 m, tel. 0463 874396 e fax 0463 873528, dasegn@tin.it e www.paginegialle.it/albergoalpinobrez) che offre un ottimo rapporto qualità/prezzo con stanze recentemente rimodernate e una cucina che esalta le tradizioni locali.

Foto di Maurizio Lo Conti



La vetta del Luco dal sentiero per la malga



Transumanza presso il lago di Luco



Il calendario della marcia F.I.E. nel 2005

a cura di Ennio Belleri

La Commissione Sportiva Nazionale Marcia ha stabilito, per l'anno 2005, le seguenti categorie:

A - Maschile Senior	età anni 16 ed oltre	(anni di nascita 1989 e precedenti)
B - Maschile Amatori	età anni 16 ed oltre	(anni di nascita 1989 e precedenti)
C - Femminile	età anni 16 ed oltre	(anni di nascita 1989 e precedenti)
D - Junior	età anni 12-13-14-15	(anni di nascita 1993-1992-1991-1990)
E - Ragazzi	età anni 8-9-10-11	(anni di nascita 1997-1996-1995-1994)

Per le categorie A - B - C - D sono organizzate gare e campionati, nazionali e regionali, nelle specialità: **Individuale, Coppie, Pattuglie**; riservate ai tesserati F.I.E. con convalida del bollino atletico da richiedere al Delegato Regionale della CSNM.

Il cartellinamento, per l'anno 2005, è gratuito per tutte le categorie.

La categoria E è ammessa alle sole gare dell'attività **Base**, organizzata per tutti i tesserati F.I.E. con o senza convalida del bollino atletico.

Campionati Assoluti Italiani 2005

La FIE-CSNM aggiudica per l'anno 2005 i titoli di *Campione Italiano* per le seguenti specialità e categorie:

INDIVIDUALE	cat. A - Maschile Senior; cat. C - Femminile;	cat. B - Maschile Amatori; cat. D - Junior;
COPPIE	cat. A - Maschile Senior cat. C - Femminile	cat. B - Maschile Amatori; cat. D - Junior;
PATTUGLIE	cat. Unica (mista A - B - C - D)	
ASSOCIAZIONI		

Saranno premiati:

a) i primi tre classificati per ogni titolo in palio nelle specialità sia INDIVIDUALE che COPPIE, con la graduatoria finale determinata dalla somma delle penalizzazioni dei DUE migliori risultati ottenuti nelle TRE prove valide;

b) le prime cinque associazioni della classifica finale determinata dalla somma dei cinque maggiori punteggi conseguiti nelle classifiche per associazioni delle sei prove di campionato italiano (tre individuali e tre per coppie).

La partecipazione ai Campionati Assoluti è libera per tutte le categorie, previa iscrizione entro il **15 marzo 2005**, con diritto di partecipazione alle tre prove, versando al Delegato Regionale CSNM le relative quote:

€ 6,00	specialità INDIVIDUALE	Cat. A Maschile Senior; B Maschile Amatori; C Femminile;
€ 3,00	specialità INDIVIDUALE	Cat. D Junior;
€ 13,00	specialità COPPIE	Cat. A Maschile Senior; B Maschile Amatori; C Femminile;
€ 8,00	specialità COPPIE	Cat. D Junior;

Relativamente alle categorie A B C, non è ammessa la partecipazione dei tesserati dell'associazione organizzatrice di una prova di Campionato Italiano alla gara medesima.

Alla prima prova sono inseriti nell'ordine di partenza tutti gli iscritti al Campionato Italiano, salvo rinunce comunicate agli organizzatori; mentre, la mancata conferma di partecipazione, alle prove successive, comporta l'esclusione dall'ordine di partenza.

Il titolo nella specialità PATTUGLIE viene assegnato alla 1^ classificata nella singola gara prevista.

Le pattuglie potranno essere composte con tesserati di associazioni diverse, purché del medesimo Comitato Regionale o Delegato



zione Provinciale, essendo il titolo assegnato per rappresentative regionali o provinciali.

Le iscrizioni al Campionato per pattuglie devono pervenire direttamente al C.R. o associazione organizzatrice della gara, entro il **20 giugno 2005**, indicando i nominativi dei componenti la pattuglia.

La quota di iscrizione, per l'anno 2005, è fissata dalla CSNM in € 6,00 per pattuglia.

Per il titolo ASSOCIAZIONI si rimanda all'apposito regolamento per il Campionato che si effettuerà nei giorni 10 e 11 settembre 2005 a **Lavarone (TN)** organizzato dal Comitato Regionale Veneto.

Campionati Regionali 2005

Per l'anno 2005 vengono assegnati i titoli regionali sotto riportati, considerando le classifiche finali determinate dalla somma delle penalizzazioni ottenute nel numero minimo di prove utili rispetto al totale delle prove organizzate:

specialità	categoria		Lombardia	Piemonte	Veneto
individuale	A	Maschile senior	5 su 8	4 su 7	5 su 10
	B	Maschile Amatori	5 su 8	4 su 7	5 su 10
	C	Femminile	5 su 8	4 su 7	5 su 10
	D	Junior	5 su 8	4 su 7	5 su 10
coppie	A	Maschile senior	3 su 6	prova unica	prova unica
	B	Maschile Amatori	3 su 6	prova unica	prova unica
	C	Femminile	3 su 6	prova unica	prova unica
	D	Junior	3 su 6	prova unica	prova unica

Le prove del Campionato Italiano per coppie, del 24 aprile (UEP Nese) e 29 maggio (OSA Valmadrera) sono valide anche per il Campionato Regionale Lombardo.

Considerato che in Liguria non sono previste gare di campionato regionale e intendendo facilitare il mantenimento dell'attività agonistica, la CSNM autorizza le Associazioni liguri ad iscriverne i loro tesserati al Campionato regionale piemontese, segnalando la richiesta di iscrizione al proprio delegato regionale ritirando nel contempo i bollini di categoria.

Per l'anno 2005 le quote d'iscrizione alle gare regionali o di base, sono stabilite:

- base individuale		€ 2,00	(di cui € 1,00 per CSNM)
- base coppie		€ 4,00	(di cui € 2,00 per CSNM)
- regionale individuale	categorie A - B - C	€ 2,00	(di cui € 1,00 per CSNM)
- regionale individuale	categoria D	€ 1,50	
- regionale coppie	categorie A - B - C	€ 4,00	(di cui € 2,00 per CSNM)
- regionale coppie	categoria D	€ 2,00	
- regionale pattuglie		€ 4,00	(di cui € 2,00 per CSNM)

Aggiornamenti al Regolamento Gare di Marcia - edizione 2005

Art.8 - PERCORSI - MEDIE

aggiungere alla fine

Controlli orari. Il Commissario di Gara dovrà curare la collocazione di un cartello segnalante la distanza di 20 m dal controllo, oltre il quale non è ammessa la sosta dei concorrenti (30 penalità).

Tabella Allegato 3 - Specialità, percorsi. medie (gare Campionato Italiano e Regionali)

Specialità PATTUGLIE - Categoria UNICA - lunghezza percorso max km 18



CALENDARIO GARE DEI CAMPIONATI ITALIANI 2005

data	denominazione	organizzazione	località	specialità	categorie
10 aprile	TROFEO FEDERICO MACCARINELLI	SPAC PAITONE 030 691189 FAX 030 691841	PAITONE (BS)	INDIVIDUALE	A B C D
24 aprile	TROFEO DINO E GIANNI CAPELLI	UEP NESE 035 514568	NESE ALZANO LOMBARDO (BG)	COPPIE	A B C D
8 maggio	TROFEO MONTE PREALBA	GAM ANA BIONE 0365 896985	BIONE (BS)	INDIVIDUALE	A B C D
29 maggio	COPPA LUCIO E PIETRO VASSENSA	OSA VALMADRERA 0341 202447 (tel e fax)	VALMADRERA (LC)	COPPIE	A B C D
12 giugno	TROFEO GS ERMENEGILDO ZEGNA	GS ERMENEGILDO ZEGNA 015 75270 (tel e fax)	TRIVERO (BI)	COPPIE	A B C D
26 giugno	50° TROFEO SP. VALLE OROPA	SP. VALLE OROPA 015 691325	OROPA (BI)	PATTUGLIE	UNICA (ABCD)
10 settembre	26° EDIZIONE CAMPIONATO ITALIANO ASSOCIAZIONI	COMITATO REGIONALE VENETO 0423 561437 FAX 0423 914175	LAVARONE (TN)	INDIVIDUALE	A B C D
10 settembre				ASSOCIAZIONI INDIVIDUALE	A B C D
11 settembre				ASSOCIAZIONI COPPIE	A B C D
2 ottobre	CAMPIONATO ITALIANO Ass.ne Naz.le Alpini	A.N.A. SEZ. MONTESUELLO	SALO' (BS)	PATTUGLIE	Riservata Tesserati ANA

PIEMONTE

data	denominazione	organizzazione	località	specialità	categorie
6 marzo	11° TROFEO ENZO PALENA	G.S. MONCENISIO CAI AVIGLIANA 011 9632819 (tel e fax)	AVIGLIANA (TO)	BASE INDIVIDUALE	A B C D E
13 marzo	11° TROFEO ENZO PALENA	POLISP. VILLARDORESE 011 9350468	VILLARDORA (TO)	BASE INDIVIDUALE	A B C D E
20 marzo	11° TROFEO ENZO PALENA	GS MONCENISIO 011 9632819 (tel e fax)	MOCCHIE (TO)	BASE INDIVIDUALE	A B C D E
3 aprile	TROFEO EUROMECCANICA REGIS	GE LESSONA 015 7427230	VEGLIO (BI)	INDIVIDUALE	A B C D
17 aprile	TROFEO CERUTI LAUNONE CLAUDIO	GS GENZIANELLA 015 7630901	VIERA DI COGGIOLA (BI)	INDIVIDUALE	A B C D
1 maggio	TROFEO GIUSEPPE POZZO	S.S. PIETRO MICCA BIELLA 340 9207069	OCCHIEPPO SUP. (BI)	INDIVIDUALE	A B C D
22 maggio	TROFEO S.S. PIETRO MICCA BIELLA	S.S. PIETRO MICCA BIELLA 349 4270123	PRALUNGO/ S. EUROSIA (BI)	INDIVIDUALE	A B C D
19 giugno	TROFEO SILVIO BAR	GS MONCENISIO 011 9632819 (tel e fax)	NOVARETTO (TO)	INDIVIDUALE	A B C D
4 settembre	CAMPIONATO BIELLESE FIE - ANA	GS E. ZEGNA ANA TRIVERO 015 75270 (tel e fax)	TRIVERO (BI)	INDIVIDUALE	A B C D
18 settembre	TROFEO GAV VILLARFOCCHIARDO	GS MONCENISIO GAV VILLARFOCCHIARDO 011 9632819 (tel e fax)	VILLARFOCCHIARDO (TO)	COPPIE	A B C D
25 settembre	TROFEO MARIO ZONA	S.S. PIETRO MICCA COSSATO 015 926685	VALLE CERVO (BI)	INDIVIDUALE	A B C D
9 ottobre	TROFEO LUI & LEI SIMPOSIO CAMPIONI	SP. VALLE OROPA 015 691325	OROPA (BI) RIST. LE CAPPELLE	BASE INDIVIDUALE	A B C D E
16 ottobre	TROFEO V° ZONA ANA	POLISP. VILLARDORESE ANA REVIGLIASCO 339 3086005	TESTONA (TO)	BASE COPPIE	A B C D E
23 ottobre	TROFEO COMUNE COSSATO	S.S. PIETRO MICCA COSSATO 015 926685	PIANETTA (BI)	BASE INDIVIDUALE	A B C D E

LIGURIA

data	denominazione	organizzazione	località	specialità	categorie
15 maggio	TROFEO PACCANI E TINA SCIUTO	G.E. I MONTAGNIN 010 252250	CAMARZA - BUSALLA (GE)	BASE INDIVIDUALE	A B C D E
18 settembre	TROFEO FULGOR	U.S. FULGOR	PONTEDECIMO (GE)	BASE INDIVIDUALE	A B C D E
9 ottobre	COPPA SCARPONI	U.S.P. GRUPPO SCARPONI	MIGNANEGO (GE)	BASE INDIVIDUALE	A B C D E



LOMBARDIA

data	denominazione	organizzazione	località	specialità	categorie
6 marzo	TROFEO FRANCO ZANETTI E ADRIANO ZANOLA	SPAC PAITONE 030 691189 fax 030 691841	CASTELLO DI SERLE (BS)	BASE COPPIE	A B C D E
13 marzo	TROFEO SILVANO TEMPONI	GE ANA BOTTICINO MATTINA	BOTTICINO MATTINA (BSi)	INDIVIDUALE	A B C D
20 marzo	TROFEO PAOLO E MARIO RIVA	GEL GALBIATE 0341 540962 fax 0341 240421	GALBIATE (LC)	COPPIE	A B C D
3 aprile	TROFEO GAM ANA GARDONE RIVIERA	GAM ANA GARDONE RIVIERA 0365 548921	GARDONE RIVIERA (BS)	INDIVIDUALE	A B C D
17 aprile	TROFEO LUIGI PREMOLI	GSA BOTTICINO SERA 030 641227 (tel e fax)	BOTTICINO SERA (BS)	INDIVIDUALE	A B C D
1 maggio	TROFEO ASE ROSSA	ASE ROSSA 0341 540155	GALBIATE FRAZ. ROSSA (LC)	INDIVIDUALE	A B C D
15 maggio	TROFEO FAUSTO RADICI	GS MARINELLI 035 773610 (tel e fax)	COMENDUNO (BG)	COPPIE	A B C D
22 maggio	TROFEO AS CAILINESE	AS CAILINESE 030 8980005	CAILINA VILLA CARCINA (BS)	COPPIE	A B C D
5 giugno	TROFEO GIAMBATTISTA BOIONI	ANA MAZZANO 030 2793356 (tel e fax)	MAZZANO (BS)	INDIVIDUALE	A B C D
19 giugno	TROFEO ENRICO TENTORI	GEF DINAMO 0341 645203 fax 0341 4363322	CALOLZIOCORTE (LC)	INDIVIDUALE	A B C D
3 luglio	TROFEO GAM VALLIO TERME	GAM VALLIO TERME 0365 370264 fax 0365 370060	VALLIO TERME (BS)	INDIVIDUALE	A B C D
10 luglio	COPPA ALPINI GAM SAREZZO	ALPINI GAM SAREZZO 030 801616 (tel e fax)	SAREZZO (BS)	COPPIE	A B C D
17 luglio	TROFEO FRANCESCO GENTILINI	DEL. PROV. BRESCIA FIE SEZIONE ANA BRESCIA 030 2003976	S. COLOMBANO - IRMA (BS)	PATTUGLIE COPPIE	AB A B C D
24 luglio	TROFEO PRESSYTAL	GSA SAN GIOVANNI 030 84009 fax 030 84310	S. GIOVANNI POLAVENO (BS)	INDIVIDUALE	A B C D
4 settembre	COPPA PIERO GATTI	DEL. PROV. BRESCIA FIE 030 691189 fax 030 691841	CONCEI VAL DI LEDRO (TN)	BASE COPPIE	A B C D E

VENETO

data	denominazione	organizzazione	località	specialità	categorie
3 aprile	TROFEO COLLE EZZELINO	GSDS S. ZENONE 0424 577438	S. ZENONE/ EZZELINI (TV)	INDIVIDUALE	A B C D
17 aprile	TROFEO MARCELLO CORTESE	GAV VICENZA 0444 560819	S. ROCCO DI TRETTO (VI)	INDIVIDUALE	A B C D
1 maggio	TROFEO ANA POSSAGNO	GSA POSSAGNO 0423 544259	POSSAGNO (TV)	INDIVIDUALE	A B C D
22 maggio	COPPA COMITATO REGIONALE VENETO	COMITATO REGIONALE VENETO FIE 0423 561437 fax 0423 914175	FANNA (PN)	INDIVIDUALE	A B C D
5 giugno	TROFEO ANA MONTEGRAPPA	GSAMG BASSANO 0424 570543	SOLAGNA (VI)	INDIVIDUALE	A B C D
19 giugno	TROFEO CADUTI DEL TOMBA	SEC CAVASO 0423 543072	CAVASO (TV)	INDIVIDUALE	A B C D
3 luglio	TROFEO ALDO DE PAOLI	ASP POSSAGNO 0423 544578	POSSAGNO (TV)	INDIVIDUALE	A B C D
10 luglio	TROFEO GENERALE MORO	GSA CASSOLA 0424 534321	BASSANO (VI)	INDIVIDUALE	A B C D
18 settembre	CAMPIONATO TRIVENETO ANA	GSA POSSAGNO COORD. MONTE GRAPPA 0423 544259	POSSAGNO (TV)	PATTUGLIE	AB
25 settembre	TROFEO GIULIANO CORA' E LORENZO NARDI	GEV VICENZA 349 6335190	VICENZA	INDIVIDUALE	A B C D
9 ottobre	TROFEO COLLI EUGANEI	GE CRAD BATTAGLIA TERME 049 9100027	BATTAGLIA TERME (PD)	INDIVIDUALE	A B C D
23 ottobre	COPPA ANA ARZIGNANO	ANA ARZIGNANO 0444 482535	ARZIGNANO (VI)	COPPIE	A B C D

escursione al monte Corراسi

di Egidio Migoni

CORRASI, magica montagna di calcare che si erge maestosa con le pareti quasi verticali alle spalle dell'abitato di Oliena, come se volesse proteggerlo dal mare. In una soleggiata e quasi primaverile mattina di fine



novembre arriviamo in auto fino all'albergo-ristorante di M.te *Maccione* (maccione=grosso cespuglio) poco a monte dell'abitato a m. 650 di quota, punto di partenza dell'escursione. Percorreremo inizialmente l'evidente strada cementata, che s'inerpica con vari tornanti fino al primo "balcone" di *Scala 'e Pradu* (=salita del prato?) a mt. 1227.

Sfruttando qualche scorciatoia che taglia i tornanti arriviamo a *Scala 'e Pradu* dopo circa 1 ora; volendo, ed avendo a disposizione un fuoristrada, noleggiabile pres-



so l'albergo, si può arrivare fino alla sommità della "Scala".

Il Corراسi inizia a manifestarsi in tutta la sua selvaggia bellezza. Il calcare nudo riflette il sole in modo quasi violento, le poche macchie di verde fanno risaltare ancora di più il biancore della roccia.

Il panorama è già impressionante: a N alcune delle cime del Corراسi: p.ta *Carabidda* (=di fronte al paese) m. 1321



e Pta Ortu Camminu m. 1331, il M.te Ortobene e la città di Nuoro ai suoi piedi, a NNE p.ta *Sos Nidos* (=nidi, così chiamata perché pare vi nidificassero le aquile) m.1348, p.ta *Cusidore* (=ago, per la sua forma appuntita a differenza delle altre cime piuttosto tondeggianti) m. 1147; a O il M.te *Gonare* dalla caratteristica sagoma a cono, a S i primi rilievi del Supramonte di Orgosolo, a NE i rilievi più modesti del M.te *Bardia* che domina il paese di Dorgali, e del M.te *Tuttavista* che si eleva isolato dalla piana del fiume Cedrino.

A *Scala 'e Pradu* notiamo due blocchi di granito grigio male squadriati che contrastano con il calcare chiaro delle rocce circostanti. Sappiamo che furono portati lì dalla Gallura negli anni '60 per girare una scena del film "la Bibbia" di John Houston, i blocchi di granito formavano il rustico altare dove Abramo (Charlton Heston) intendeva sacrificare il figlio Isacco. La parte terminale della sterrata che sale fin lì venne realizzata





proprio in occasione delle riprese del film.
Fra gli innumerevoli percorsi che offre il **Corrasi** de-



cidiamo di raggiungere la cima più alta, p.ta Corrasi a m. 1463.

Ci dirigiamo a S seguendo un evidente sentiero segnalato con i classici omini di pietra e sporadiche frecce verdi, in circa un'ora di ascesa abbastanza dolce guadagnamo la vetta, che risulta la cima più alta della Sardegna, escludendo il massiccio del *Gennargentu*.

Di nuovo la spettacolo circostante, complice la bellissima giornata, è emozionante. Ai nostri piedi, circa 1000 metri più in basso, notiamo il colore rosso-giallastro delle vigne di cui è ricca la vallata sottostante, a S si distinguono nettamente le cime del *Gennargentu*, i rilievi del *Supramonte* di Orgosolo (M.te Novo S. Giovanni, M.te Fumai); a SE il versante O della *Costa*



Silana e le pareti strapiombanti della *Gola di Gorroppu*; il piccolo altopiano di *Campu Donanigoro* (=?) e la parte sommitale della voragine carsica di *Su Sercone* o *Su Suercone* (=grande ascella) del diametro di m. 500, nonché, ma più lontani i rilievi del *Supramonte* di Baunei; a E il M.te Tiscali e la sottostante vallata di Lanaitto, a ENE il mare del Golfo di Orosei e la foce del fiume Cedrino; a N il M.te Albo e le rinomate cime di p.ta Turuddò e p.ta Catirina m. 1127 e di p.ta Cupetti

m. 1029.

Dopo un frugale e veloce pranzo (il vento onnipresente in Sardegna ha rinforzato e si è rinfrescato) continuiamo dirigendoci a S in direzione di p.ta Cateddu, se-



guendo un sentiero ben tracciato dai soliti omini di pietra, con continui saliscendi, che ci porterà alla parte sommitale di *Scala 'e Marras* (=salita di Marras, forse il nome di un antico proprietario del terreno) m. 1250, e permetterà di discendere in diagonale verso NNO la muraglia di roccia del M.te Corrasi.

Prima di iniziare la discesa ammiriamo ancora una volta le caratteristiche rocce di calcare bianco, modellate e tormentate dal vento e dalle intemperie, dagli spigoli taglienti, che formano un paesaggio quali lunare.

Su questo versante la vegetazione è molto più fitta, camminiamo quasi sempre nel sottobosco di querce e



corbezzoli, questi ultimi, vista la stagione, sono carichi dei loro caratteristici frutti rosso-gialli che li fanno paragonare a dei bellissimi alberi di Natale addobbati in anticipo.

Lungo la discesa del tratto di *Scala 'e Marras*, il sentiero è ben segnalato con omini di pietra, troviamo tracce di vecchi *cuili* (=ovili, recinti rustici in pietra) inutilizzati da anni.

Si raggiunge la loc. *Dogones* dove si possono ammira-

re le strapiombanti pareti di p.ta *Corrasi*.
Proseguendo nel sentiero, sempre in direzione NNO,
ai margini del bosco, giungiamo in loc. *Daddana* dove



troviamo una fonte d'acqua limpidissima, la sola presente in quota su tutto il M.te *Corrasi*, la fonte si trova all'interno di una costruzione in muratura chiusa da un cancello metallico non sprangato. Continuando si raggiunge la diramazione lo sterrato già percorso in salita, ci dirigiamo a Sx e lo discendiamo sfruttando le scorciatoie presenti.

Dopo circa mezz'ora da quando abbiamo imboccato la discesa arriviamo al punto di partenza.

Il M.te *Corrasi*, ma sarebbe meglio chiamarlo Massiccio del *Corrasi*, è uno dei monti sardi più frequentati dagli escursionisti, una vera e propria palestra che permette di scegliere fra numerosi percorsi quello più congeniale al gruppo o al singolo.

Ma oltre a essere frequentato ed amato dagli escursionisti il *Corrasi* è frequentato anche da rocciatori e free-climbers a p.ta *Cusidore* (circa 300 metri di roccia liscia e verticale) e p.ta *Carabidda*, e da chi pratica il canyoning nella valle di *Badde Pèntumas* (=valle precipizio), la gola di un fiume fossile con dislivelli anche di 35/40 metri superabili solo con l'ausilio di corde.

Il *Corrasi*, posto quasi al centro della Sardegna, può essere agevolmente raggiunto da tutte le parti dell'isola per escursioni giornaliere; per soggiorni e pernottamenti il paese di *Oliena* offre un'alta capacità ricettiva con alberghi e ristoranti di vario livello. Alcune cooperative locali organizzano inoltre escursioni e trekking a piedi, a cavallo ed in fuoristrada.





in cammino da Taranto a Stoccolma

di *Ligeia Lugli e Laura Meneguzzo*

Oggi giorno, forti delle incredibili innovazioni tecnologiche che il secolo scorso ci ha messo a disposizione, quando pensiamo di fare un viaggio focalizziamo la nostra attenzione sulla meta del viaggio, anziché sul viaggio in se stesso. Tanto che l'espressione correntemente usata per dire che si intraprende un viaggio alla volta di qualche luogo, è "vado in vacanza nel tale posto". Questo la dice lunga sulla coscienza che abbiamo del pianeta in cui abitiamo: conosciamo la città da cui partiamo e visitiamo l'area in cui arriviamo, dove ci porta un'auto, un treno o, ancor più rapidamente, un aereo, ma non sappiamo nulla delle enormi regioni che attraversiamo per raggiungere la nostra destinazione. Questo porta all'illusione di conoscere il mondo ed è invece come guardare tante cartoline, ognuna separata da tutte le altre. Spostarsi rapidamente da un punto all'altro del globo non forma assolutamente la coscienza della fondamentale unitarietà della natura, non lascia assaporare l'armonia con cui il passaggio a poco a poco si trasforma.



Laura Meneguzzo



Ligeia Lugli

Uno dei molti pregi dell'escursionismo è, al contrario, quello di avvicinare alla natura, di insegnare a comprendere il territorio e ad apprezzare quelle minime sfumature nella vegetazione percettibili nel corso di una passeggiata, che su larga scala determinano drastici cambiamenti nel paesaggio.

Anche il turismo escursionistico però tende a concentrarsi in spazi limitati, soprattutto in quelle oasi naturalistiche note come parchi nazionali che offrono ai camminatori la garanzia di un territorio incontaminato e di pernottamenti disponibili sui sentieri. Queste aree protette hanno giocato un ruolo determinante nella formazione di una coscienza ambientale negli italiani e nella diffusione del trekking, ma oggi sarebbe auspicabile che il turismo escursionistico fiorisse anche al di fuori di tali zone circoscritte, contribuendo alla rivalutazione di tutto, o quasi tutto, il territorio nazionale e non solo di piccole porzioni di esso.

Nella speranza di poter contribuire a promuovere un di turismo attento all'ambiente e una diversa concezio-

ne di viaggio, non più come mero spostamento da un punto ad un altro, ma come mezzo per conoscere il territorio, abbiamo deciso di attraversare buona parte dell'Europa a piedi, da Sud a Nord, seguendo un percorso che colleghi molti dei parchi nazionali e regionali tra loro. In particolare attraverseremo il Parco Nazionale dell'Alta Murgia, i famosi parchi Abruzzesi: il Parco Nazionale d'Abruzzo, la Maiella e il Gran Sasso, poi il Parco dei monti Sibillini, il Parco nazionale delle foreste casentinesi, il parco della Val d'Aveto e quello del Ticino. A partire da Bocca Trabaria, il percorso si artolerà sul sentiero E1 (che per la parte appenninica segue il tracciato preesistente della G.E.A.), mentre nel tratto meridionale seguirà una rete di strade secondarie, sentieri, antiche vie della transumanza non ancora stabilmente collegate fra loro.

Il nostro cammino inizierà a metà aprile da Taranto e ci porterà quasi subito sugli Appennini, che seguiremo fino alla Liguria. Da dove volteremo decisamente a Nord attraverso il Monferrato e poi risaliremo lungo il Ticino fino fin quasi al Lago Maggiore, dove punteremo invece a Nord-Est verso il Lago di Varese e poi quello di Lugano. Varcheremo il confine a Porto Ceresio e ci dirigeremo verso Bellinzona, il San Gottardo, Schwyz e il Lago di Costanza. Entreremo quindi in territorio tedesco dove seguiremo il sentiero E1 fino al confine danese, a Flensburg. Da lì percorreremo l'itinerario europeo E6, che ci porterà, alternando trekking

sulle isole danesi a tratti in traghetto, a Malmo, in Svezia. Ci farà poi costeggiare vari laghi svedesi fino alla capitale, Stoccolma.

Sarà per noi la prima volta che affronteremo un cammino così lungo, anche se abbiamo già una certa esperienza di trekking di lunga percorrenza, e ci aspettiamo molto dal nostro imminente viaggio. Peralto le nostre aspettative sono state ingigantite dalla incredibile disponibilità e dal caloroso aiuto che abbiamo ricevuto dagli escursionisti italiani, svizzeri e tedeschi. Speriamo quindi che questo cammino sia un'occasione non solo per comprendere e apprezzare il lento dipanarsi e mutare del terreno sotto i nostri piedi e della natura intorno a noi, ma anche per stringere nuovi legami con le persone che ci hanno sostenuto e con quelle che incontreremo. Tanto più che, così come camminando si impara a percepire quanto dolcemente un paesaggio sfumi in un altro, allo stesso modo viaggiando lentamente da Sud a Nord si può comprendere come gli usi e le culture degli abitanti delle regioni che si attraversano, per quanto risultino di primo acchito diversissimi, in realtà si intersechino e scivolino armoniosamente l'una nell'altra.

La nostra iniziativa è stata resa possibile dall'aiuto della FIE e speriamo che tutti voi la apprezziate e legiate il resoconto di viaggio che sarà via via pubblicato sul sito della Federazione e sulla rivista "Escursionismo".





raduno nazionale F.I.E.

varazze 20-21-22 maggio 2005

Riprendiamo quest'anno un'antica tradizione abbandonata 20 anni or sono: il Raduno Nazionale fra tutte le Associazioni Escursionistiche aderenti alla F.I.E.

Per quest'anno, tale Raduno è stato programmato in Liguria (Varazze – Genova) con un ricco programma di escursioni ed intrattenimenti.

Per favorire la partecipazione al Raduno è necessario che ogni Associazione renda noto almeno 10 giorni prima della partenza, a quali attività intende aderire inviandoci un fax al numero 010-463261 oppure una e-mail a info@fieitalia.it

Per le Associazioni che intendano partecipare a più giornate è opportuno che comunichino l'indirizzo e il numero di telefono dell'albergo prescelto.

PROGRAMMA

VENERDÌ 20 Mattino:
Pomeriggio:

Arrivo dei gruppi e sistemazione in albergo. Pranzo Libero

Escursione a scelta fra

1-MINICROCIERA

Porto antico – S. Fruttuoso – Portofino (sosta di un'ora) Ritorno

Si effettua con almeno 100 Partecipanti – Costo 10 €

Ritrovo ore 14.00 Acquario di Genova

2-VISITA GUIDATA
Serata:

Centro Storico di Genova. Ritrovo ore 15.00 Acquario di Genova libera

SABATO 21

Escursione a scelta fra

1-GITA

Le Faie – Pra Riondo nel Parco del Beigua (diff. E)

Colazione al sacco o facoltativa con preavviso al posto tappa dell'Alta Via dei Monti Liguri. Rientro nel pomeriggio

Ritrovo ore 9.00

2- PASSEGGIATA

Sul Lungomare Europa da Varazze a Cogoleto (Antico tracciato ferroviario) All'arrivo a Cogoleto rinfresco offerto dalla COOP Liguria. E' possibile la balneazione. Colazione al sacco. Rientro nel pomeriggio.

Ritrovo ore 9.30 presso la chiesa di S. Caterina a Varazze

3- GIRO IN BATTELLO

Del Porto di Genova e breve VISITA GUIDATA del Centro Storico

Ritrovo ore 15.00 Acquario di Genova

CONCERTO

del Coro Amici della Montagna di Genova – Coro Ufficiale della FIE diretto da E. Derchi

Ore 21.00 Auditorium del Palazzetto dello Sport di Varazze.

DOMENICA 22

Escursione al Monte Grosso – Santuario N.S. della Guardia di Varazze

ore 9.00 Ritrovo al Palazzetto dello Sport

ore 11.00 S. Messa al Santuario

ore 12.00 Saluti delle Autorità ai partecipanti e Premiazioni

ore 13.00 Pasta e fagioli, e focaccia genovese per tutti offerti dalla COOP Liguria.

OGNI ESCURSIONE SARA' GUIDATA DAGLI ACCOMPAGNATORI ESCURSIONISTICI NAZIONALI DEL COMITATO REGIONALE LIGURE



A tutte le Associazioni che parteciperanno al Raduno con un pullman di almeno 40 posti sarà riconosciuto un contributo economico che verrà fissato dal Consiglio Nazionale.

Alle prime tre Associazioni che avranno percorso più Km per partecipare al Raduno sarà assegnata una coppa e un contributo economico.

1° € 300,00 2° € 200,00 3° € 100,00

Alle Associazioni che avranno fra i loro partecipanti il maggior numero di ragazzi (inferiori ai 16 anni) verrà assegnata una coppa e un contributo economico:

1° € 300,00 2° € 200,00 3° € 100,00

Alle tre Associazioni col maggior numero di partecipanti sarà assegnata una coppa ricordo e un contributo economico:

1° € 150,00 2° € 100,00 3° € 50,00

Le Associazioni saranno premiate una sola volta (premio maggiore esclude il minore).

A tutti i partecipanti verrà consegnata una maglietta ricordo del Raduno offerta dalla COOP Liguria.

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA DEI PARTECIPANTI

I partecipanti possono prenotare chiamando la segreteria dell'Associazione Albergatori di Varazze, tel. 019-97528 (chiedere della sig.ra Rosanna).

I prezzi stabiliti sono i seguenti:

MEZZA PENSIONE GIORNALIERA A PERSONA (1/2 minerale a pasto)

1 STELLA	2 STELLE	3 STELLE	4 STELLE
€ 41,00	€ 51,00	€ 66,00	€ 81,00

SUPPLEMENTO SINGOLA

€ 6,00	€ 10,00	€ 15,00	€ 21,00
--------	---------	---------	---------

Per quanto non contemplato sopra o per ulteriori informazioni telefonate a:

MARIO CANU	333-4931942
LORENZO CHIESA	347-7825113
ELVIRA BOZZANO	349-7836746
FRANCO GAMBARO	347-0363922

NOTIZIE IN BREVE

ASSEMBLEA NAZIONALE ELETTIVA

Sabato 16 aprile alle ore 9.00 in prima convocazione e alle 10.00 in seconda, si terrà allo Star Hotel President di Corte Lambruschini a Genova l'Assemblea Nazionale della FIE, che quest'anno vedrà anche il rinnovo del Consiglio Nazionale, essendo ormai trascorso il triennio di validità di quello precedente.

All'Assemblea partecipano tutti i Presidenti delle Associazioni affiliate. Nel caso essi fossero impossibilitati a partecipare, possono delegare a pieno titolo, un socio della loro Associazione.

L'ULTIMO NUMERO

Proprio così, questo è l'ultimo numero di Escursionismo che verrà inviato a chi non ha ancora rinnovato la tessera FIE. Se volete ricevere i successivi, affrettatevi a rinnovarla.



LINA ROVEGNO HA COMPIUTO 80 ANNI

Lunedì 24 Gennaio 2005 la F.I.E. genovese si è riunita attorno alla Lina per festeggiarne l'ottantesimo compleanno. Nella foto vediamo Lina Rovegno circondata dai presidenti nazionali che ne hanno apprezzato l'attività e la passione che ha sempre messo nell'espletare il suo importante incarico del tesseramento e dell'assicurazione. Grazie Lina!



L'ASSOCIAZIONE CULTURALE E DI PROMOZ. TURISTICA
“GOLFO PARADISO”

con Sede in V.le delle Mimose,7-16030 Pieve Ligure (GE)

tel./fax n. 010-3462167- 349-7443526

sito : www.golfoparadiso.org -contatti: info@golfoparadiso.org

Iscritta nel Registro delle persone giuridiche della Regione Liguria al n. 519

AFFILIATA FIE



BANDISCE

il 1° CONCORSO FOTOGRAFICO

a tema :

“ Il Golfo Paradiso tra terra, mare e cielo.....secondo me”

con il patrocinio della



PROVINCIA DI GENOVA

e dei COMUNI di



BOGLIASCO, PIEVE LIG., SORI, RECCO, AVEGNO, USCIO, CAMOGLI

01. Il Concorso e' aperto a tutti i fotoamatori
02. Sezione unica per tre foto bianco/nero o colore, comunque ottenute ed eventualmente elaborate
03. Le foto dovranno essere digitalizzate ed inviate via e-mail
04. I file digitali dovranno essere spediti entro il **15 ottobre 2005**
05. La quota di partecipazione comprendente anche le stampe 20x30 cm. e' di E.14,00(quattordici).

P R E M I

1° CLASSIFICATO, vincitore concorso: Fotocamera reflex digitale e Coppa Ass.Golfo Paradiso

2° CLASSIFICATO: Fotocamera digitale da 5 megapixel e targa Golfo Paradiso

3° CLASSIFICATO: Fotocamera digitale da 4 megapixel e targa Golfo paradiso

4° CLASSIFICATO: Fotocamera digitale da 3 megapixel

-Premi per foto segnalate e Circoli fotografici .

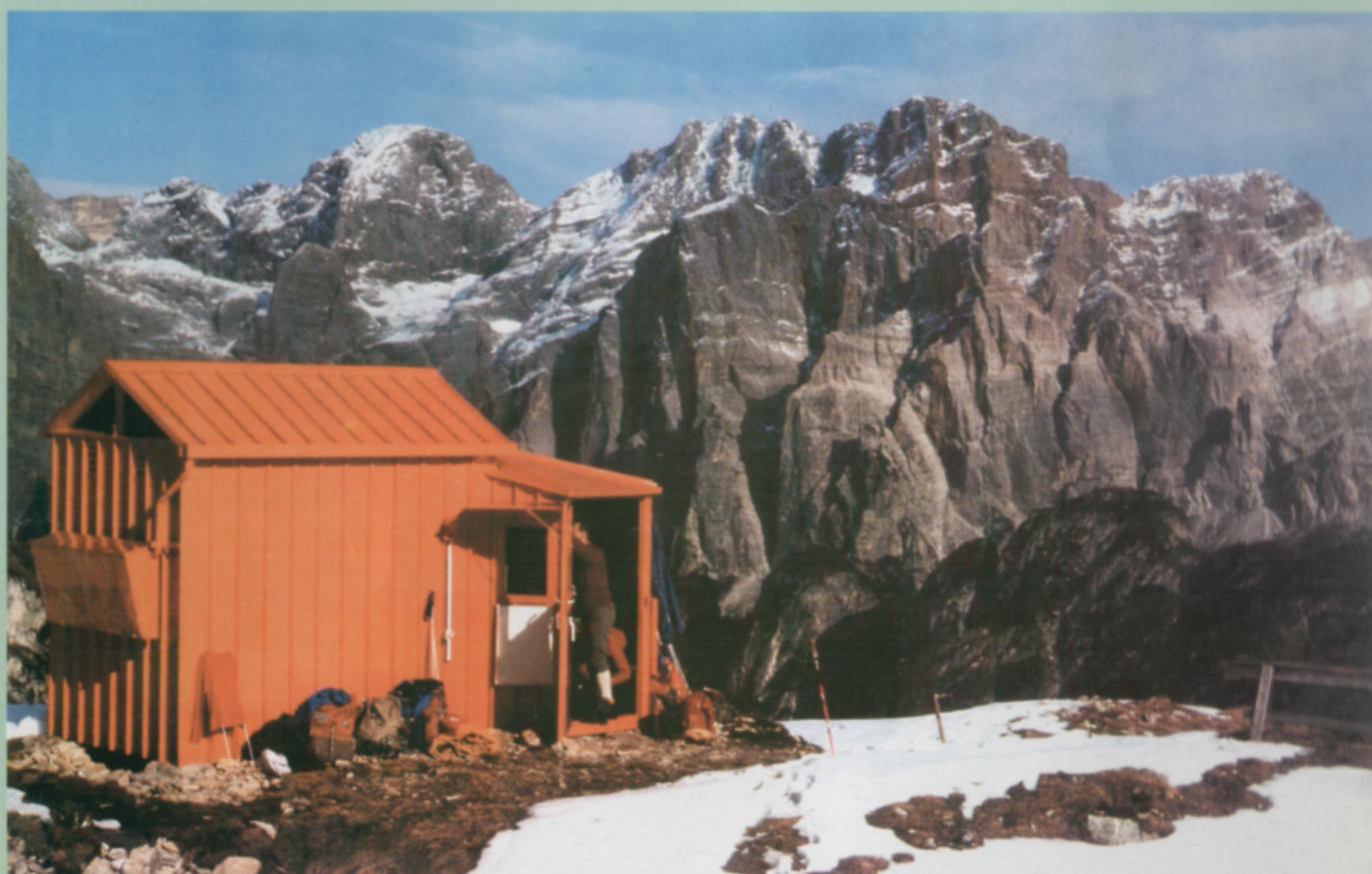
-Premi speciali messi in palio dai Comuni del Golfo Paradiso .

-Catalogo con tutte le opere premiate e ammesse dato in omaggio agli autori

Convocazione della giuria: entro il **31 ottobre 2005**

Comunicazione dei risultati: entro il **15 novembre 2005**

Premiazione e Mostra fotografica: entro il **30 novembre 2005**



*Il Bivacco Margherita Bedin
sulle Pale di San Lucano nella Valle Agordina,
di proprietà del Gruppo Alpinistico Vicentino.*

