



Federazione Italiana Escursionismo

Commissione Tecnica Federale Marcia

attività 2024

Marcia Alpina di Regolarità

MARCIA ALPINA: PERCHÈ PROVARLA... PAROLA DI MARCIATORE!

di Valentina Cortese, Tesserata G.S. E. Zegna e consigliere CR Piemonte

“...87, 88, 89...vedo il traguardo: sento uno dei cronometristi che comunica al suo collega che il numero 14 sta arrivando. Il numero 14 sono io. O meglio... è il numero che mi è stato assegnato dal sorteggio dell’ordine di partenza.

*Attraverso la linea di arrivo, interrompo il conteggio dei passi, stoppo il cronometro e riconsegno il pettorale agli organizzatori. Un rituale di tante altre volte, ma ogni volta con sensazioni diverse da quando pratico la **marcia alpina di regolarità**.*

C’è solo una cosa che non cambia mai quando arrivo al traguardo, la soddisfazione di avercela fatta, di aver percorso tutti i chilometri tracciati dagli organizzatori con tutta la mia concentrazione, la mia fatica, la mia forza!

E ora?! Bè, ora è il momento scoprire quanto i tempi registrati sul mio cronometro sono vicini ai tempi in cui effettivamente avrei dovuto percorrere il tracciato. Oggi mi sentivo bene e ho scelto la media alta, la più veloce, spero di aver sballato di pochi secondi... Per il momento sono appesi i tempi dei primi tre settori... Ecco, lo immaginavo! Ho ritardato 45 secondi il terzo settore, la discesa. Il sentiero era molto tecnico e ho accorciato il passo senza accorgermene. 14 secondi di anticipo nel primo settore e 5 secondi di anticipo nel secondo, la salita. Le faccio sempre bene le salite! Ok, 14+5+45, sono a 64 penalità nei primi 3 settori. Ora mi cambio in attesa che escano i tempi degli altri settori e quindi la classifica finale.”

Quello che avete appena letto è il racconto delle sensazioni e dei pensieri di un marciatore appassionato appena conclusa una gara. È un racconto di emozioni, ma solo di una parte, perché durante la gara se ne vivono tante e sempre diverse, ed è un racconto di trepidazione, in attesa del risultato di una prova che abbiamo affrontato con impegno e tenacia.

Perché è questa la marcia alpina di regolarità, uno sport tecnico ma, allo stesso tempo, una disciplina alla portata di tutti, dove non è solo la classifica a definire com’è andata davvero, ma anche le sensazioni, le emozioni che si provano prima, durante e dopo la gara ed è la misura di una sfida prima di tutto con noi stessi.

Potremmo investire molte parole per descrivere in termini tecnici come si svolge una gara di marcia alpina di regolarità, cosa prevede il regolamento e come si articola il percorso, però sarebbe riduttivo, anzi, sarebbe fuorviante, perché escluderebbe tutta la sfera emozionale e di coinvolgimento personale che è poi ciò che veramente rende bello lo sport e questo sport in particolare.

Basti sapere che si tratta di una disciplina sportiva prevista tra le attività della FIE - è *l’unica Federazione Italiana in cui viene praticata!!* - e trae le sue origini dalle esercitazioni di marcia praticate dagli allievi ufficiali e sottufficiali nella Scuola Militare del Corpo Alpini. Si pratica all’aperto, in prevalenza su sentiero o sterrato, principalmente in ambiente di montagna, ma si può praticare anche in collina o pianura.

Può essere visto come uno sport affine o, meglio, “progenitore” del trail running (molti marciatori sono anche trail runners) ma è una pratica aperta a tutti, dai più giovani ai meno giovani, perché consiste, di fatto, nel semplice camminare (non si corre!) di tutti i giorni e ognuno può scegliere in ogni occasione la modalità migliore per affrontare la gara in sintonia con le proprie condizioni fisiche, le gradazioni del terreno, le condizioni ambientali e atmosferiche.

Si parla di regolarità perché lo scopo, oltre a divertirsi, è quello di camminare in modo costante mantenendo la stessa velocità - che in questa disciplina chiamiamo media oraria – all'interno di ogni singolo settore che fa parte del percorso. A vincere, quindi, non sarà l'atleta che percorre più velocemente il tracciato, ma quello che si avvicina di più al tempo esatto di percorrenza calcolato dagli organizzatori.

Come si diceva, però, non sono sufficienti le parole per descrivere cos'è la marcia alpina di regolarità, quindi tutti gli interessati e curiosi a provarla possono partecipare alle manifestazioni promozionali previste nel corso di tutto l'anno, come da calendario gare nazionale pubblicato sul sito FIE ITALIA: <https://www.feitalia.it/escursionismo-e-sport/marcia-alpina-di-regolarita/calendario-2024/>

... e se non c'è una manifestazione a carattere promozionale nella propria Regione di appartenenza? Può essere un'ottima occasione per una trasferta di un week-end, con amici e familiari, per visitare luoghi nuovi e incontrare persone accoglienti ed entusiaste!

Per maggiori informazioni, rivolgersi a: marcia.regolarita@feitalia.it

Calendario attività Marcia di Regolarità 2024

<i>data</i>	<i>C.R.</i>	<i>denominazione</i>	<i>organizzazione</i>	<i>località</i>	<i>competitiva</i>	<i>Ludica- ricreativa</i>	<i>Altra attività</i>
10 marzo	LOMBARDIA	29° TROFEO RIFUGIO ALPINO	AS CAILINESE – GRUPPO ALPINI CONCESIO 338 268 3160 ANACONCESIO@GMAIL.COM	CONCESIO (BS)	NC OPEN INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	
10 marzo	PIEMONTE	QUATTRO PASSI IN BARAGGIA	ASD LA PERO COSSATO 330 602 563 – 347 996 5768 ENRICOSSATO@GMAIL.COM	CANDELO (BI)		PROMOZIONALE	CAMMINATA A PASSO LIBERO
17 marzo	PIEMONTE	RICORDANDO AMELIO	GE LESSONA 349 0971889 TIZIANO.REVOLON@VIRGILIO.IT	LESSONA (BI)		PROMOZIONALE	CAMMINATA A PASSO LIBERO
24 marzo	PIEMONTE	GARA SOCIALE	GS ERMENEGILDO ZEGNA 340 588 1617 E.CRESTANI76@GMAIL.COM	BIELLA FRAZ. FAVARO (BI)	NC OPEN INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	
5 aprile venerdì	VENETO	MILLEPIEDI A MOZZECANE	GRUPPO ALPINI BASSON – COMUNE E ASSOCIAZIONI DI MOZZECANE 340 472 3529 ARDUINI.ELENA@GMAIL.COM	MOZZECANE (VR)		PROGETTO MILLEPIEDI	
7 aprile	LOMBARDIA	37° TROFEO RENATO MALOSSINI	ANA MAZZANO 335 708 5974 ALPINIDIMAZZANO@TISCALI.IT	MAZZANO (BS)	1ª REGIONALE INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	
7 aprile	PIEMONTE	TROFEO MEMORIAL “ENNIO E CLAUDIO”	GS GENZIANELLA 338 930 4664 MAUROPERINO68@GMAIL.COM	VIERA – VIA PIANA 13 (BI)	1ª REGIONALE INDIVIDUALE		
14 aprile	LOMBARDIA	TROFEO AS CAILINESE	AS CAILINESE 338 872 3471 BOLPAGNIDAMIANO@LIBERO.IT	CAILINA DI VILLA CARCINA (BS)	2ª REGIONALE INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	
14 aprile	VENETO	TROFEO COLLE D’EZZELINO	GSDS SAN ZENONE 338 532 6178 GSDS.SANZENONE@LIBERO.IT	SAN ZENONE DEGLI EZZELINI (TV)	1ª REGIONALE INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	
14 aprile	PIEMONTE	CAMMINATA DI REGOLARITÀ TRA I BOSCHI DI TERNENGO	APD PIETRO MICCA BIELLA 015 21361 SEDE@PIETROMICCA.IT	TERNENGO (BI)	2ª REGIONALE INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	
19 aprile venerdì	LOMBARDIA	2ª ED. LA MILLEPIEDI	GSA REZZATO – ISTITUTO COMPRESIVO DI REZZATO – COMUNE DI REZZATO	REZZATO (BS)		PROGETTO MILLEPIEDI	
20 aprile sabato	LOMBARDIA	2ª ED. MARCIABILE (DIVERSAMENTE ABILI E AMICI)	SPAC PAITONE 339 886 6504 RAGNOROB@VIRGILIO.IT	PAITONE (BS)			CAMMINATA LIBERA

Calendario attività Marcia di Regolarità 2024

21 aprile	PIEMONTE	CAMPIONATO BIELLESE ANA FIE	GE LESSONA 349 0971889 TIZIANO.REVOLON@VIRGILIO.IT	LESSONA (BI)	3ª REGIONALE INDIVIDUALE E UNICA BIELLESE		INDIVIDUALE ANA
21 aprile	VENETO	2° TROFEO PIETRO OLIVIERI	GRUPPO ALPINI BASSON 348 246 8876 CORGHI.ENRICO.VR@GMAIL.COM	CUSTOZA (VR)	2ª REGIONALE INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	INDIVIDUALE ANA
28 aprile	LOMBARDIA	COPPA CITTÀ DI ALBINO XVIII ED. 2° TROFEO BERGHEM DE SASS	GS MARINELLI COMENDUNO - SEZIONE ANA BERGAMO 339 896 4509 GS.MARINELLI@TISCALI.IT	COMENDUNO (BG)	UNICA REGIONALE COPPIE		COPPIE ANA
1° maggio Mercoledì	LOMBARDIA	32° TR. PIETRO RIVETTA 2° TR. GIUSEPPE RIVETTA	SPAC PAITONE – GRUPPO ALPINI GAVARDO 349 513 4513 – 339 886 6504 RAGNOROB@VIRGILIO.IT	GAVARDO (BS)	NC OPEN INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	
4 maggio sabato	LOMBARDIA	19ª ED. LA MILLEPIEDI	ANA MAZZANO – ISTITUTO COMPRESIVO DI MAZZANO – GR. ALPINI MOLINETTO E CILIVERGHE – COMUNE DI MAZZANO	MAZZANO (BS)		PROGETTO MILLEPIEDI	
4 maggio sabato	PIEMONTE	PASSEGGIATA SERALE NEI BOSCHI	APDG VILLARDORESE – COMUNE VILLAR ODRA 331 906 8780 ANTO.DANIELES@ALICE.IT	VILLAR DORA (TO)	NC OPEN COPPIE	PROMOZIONALE	
5 maggio	LOMBARDIA	TROFEO PIERINO GABRIELI	GAM SAREZZO S. EMILIANO – GRUPPO ALPINI MARCHENO 333 212 0957 – 338 994 1012 M.CRESCINI@HOTMAIL.IT	MARCHENO (BS)	3ª REGIONALE INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	
11 maggio sabato	LOMBARDIA	LEPRE E TARTARUGA	GSA SAN GIOVANNI – GSO SAN GIOVANNI ISTITUTO COMPRESIVO OME -POLAVENO	SAN GIOVANNI DI POLAVENO (BS)		PROGETTO MILLEPIEDI	
19 maggio	PIEMONTE	TROFEO DEL CINQUANTENARIO	APDG VILLARDORESE 331 906 8780 – 336 420 6590 ANTO.DANIELES@ALICE.IT	VILLAR DORA (TO)	PATTUGLIE UNICA NAZIONALE		
26 maggio	LOMBARDIA	6° TROFEO DANIELA GHISLANZONI	GEF DINAMO 388 935 3612 SIMIFER065@GMAIL.COM	ROSSINO DI CALOLZIOCORTE (LC)	4ª REGIONALE INDIVIDUALE		
2 giugno	LOMBARDIA	RADUNO REGIONALE ESCURSIONISMO	COMITATO REGIONALE LOMBARDIA	PASSO MANIVA (BS)			CAMMINATA LIBERA
16 giugno	LOMBARDIA	24° TR. FEDERICO MACCARINELLI 3° TR. UGO PODAVINI	SPAC PAITONE 339 886 6504 RAGNOROB@VIRGILIO.IT	PAITONE (BS)	5ª REGIONALE INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	

Calendario attività Marcia di Regolarità 2024

23 giugno	LOMBARDIA	19° TROFEO PRESSYTAL	GSA SAN GIOVANNI 339 272 6311 MAUROPANELLI@LIBERO.IT	SAN GIOVANNI DI POLAVENO (BS)	6ª REGIONALE INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	
30 giugno	LOMBARDIA	26° TROFEO GAM VALLIO TERME	GAM VALLIO TERME 347 599 4779 GIANNIVAI@OUTLOOK.IT	VALLIO TERME (BS)	7ª REGIONALE INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	
7 luglio	LOMBARDIA	11ª ED. MARCIABILE (DIVERSAMENTE ABILI E AMICI)	C.R. LOMBARDIA - GAM ANA BIONE 338 594 9716 FRANCOZANOTTI@LIBERO.IT	BIONE (BS)			CAMMINATA LIBERA
7 luglio	PIEMONTE	QUATTRO PASSI PER SAGLIANO	CRONO TEAM 340 920 7069 NALIN.OLIVIERO@GMAIL.COM	SAGLIANO MICCA (BI)	4ª REGIONALE INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	
14 luglio	LOMBARDIA	TROFEO CORNA BLACCA	PRO LOCO COLLIO VALTROMPIA 348 052 8128 – 334 306 7506 ROBERTO.MOLETA@LIBERO.IT	COLLIO VT (BS)	8ª REGIONALE INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	
21 luglio	LOMBARDIA	49° TROFEO CADUTI ALPINI BRESCIANI	COMITATO REGIONALE LOMBARDO – SEZIONE ANA BRESCIA 333 466 1611 – 333 212 0957 SPORT@ANABRESCIA.IT	IRMA VT (BS)	NC OPEN COPPIE NC OPEN PATTUGLIE		COPPIE ANA PATTUGLIE ANA
28 luglio	PIEMONTE	QUATTRO PASSI NEL ROERO	CRONO TEAM – GRUPPI ANA MONTA' D'ALBA E SANTO STEFANO ROERO 339 308 6005 SILVIO.RIZZETTO@LIBERO.IT	MONTA' D'ALBA (CN)	PROVA UNICA REGIONALE PER COPPIE		COPPIE ANA
28 luglio	VENETO	TROFEO ANA VALDOBBIADENE	ANA VALDOBBIADENE - GRUPPO ALPINI VALDOBBIADEBE 347 083 7430 CINZIA73@LIBERO.IT	MILIES DI SEGUSINO (TV)	3ª REGIONALE INDIVIDUALE		
1° settembre	PIEMONTE	TROFEO MARIO E PIERQUINTO ZONA	ASD LA PERO COSSATO 330 602 563 – 347 996 5768 ENRICOSSATO@GMAIL.COM	CAMANDONA (BI)	5ª REGIONALE INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	
7 Settembre sabato	LOMBARDIA	CAMPIONATO NAZIONALE COPPIE E ASSOCIAZIONI	COMITATO REGIONALE LOMBARDIA COMMISSIONE TECNICA FEDERALE 333 212 0957 – 334 880 5997	IDRO – CRONE (BS)	UNICA NAZIONALE PER COPPIE		RIUNIONE ESCURSIONISTI
8 settembre	LOMBARDIA	CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE E ASSOCIAZIONI	COMITATO REGIONALE LOMBARDIA COMMISSIONE TECNICA FEDERALE 333 212 0957 – 334 880 5997	BIONE (BS)	UNICA NAZIONALE INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	
15 settembre	PIEMONTE	TROFEO GS MONCENISIO	GS MONCENISIO 347 695 4442 INFO@GSMONCENISIO.IT	NOVARETTO (TO)	6ª REGIONALE INDIVIDUALE		COPPIE ANA

Calendario attività Marcia di Regolarità 2024

22 settembre	LOMBARDIA	39° TROFEO CHIESETTA DEGLI ALPINI	GSA REZZATO 334 880 5997 GSAREZZATO@GMAIL.COM	REZZATO (BS)	9ª REGIONALE INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	
29 settembre	VENETO	SULLE TERRE DEI CIMBRI	APSS ABAZIA 349 135 8797 APSS-ABAZIA@LIBERO.IT	S. ANDREA DI BADIA CALAVENA (VR)	4ª REGIONALE INDIVIDUALE		
6 ottobre	PIEMONTE	TROFEO ERMENEGILDO ZEGNA	GS ERMENEGILDO ZEGNA 340 588 1617 E.CRESTANI76@GMAIL.COM	TRIVERO -CENTRO ZEGNA (BI)	7ª REGIONALE INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	
13 ottobre	LOMBARDIA	SIMPOSIO LOMBARDO	COMITATO REGIONALE LOMBARDIA	DA DESTINARSI		PROMOZIONALE	
13 ottobre	VENETO	COPPA FIE VENETO	COMITATO REGIONALE VENETO	CRESPANÒ (TV)	UNICA REGIONALE PER COPPIE		
20 ottobre	VENETO	TROFEO BISCARO ENEA	ANA VALDOBBIADENE – GRUPPO ALPINI BIGOLINO	BIGOLINO DI VALDOBBIADENE (TV)		PROMOZIONALE	COPPIE ANA
27 ottobre	VENETO	10ª ED. TROFEO MEMORIAL BORTOLO BUSNARDO	GS DS SAN ZENONE – SEZ. ANA MONTEGRAPPA 338 532 6178 GS DS.SANZENONE@LIBERO.IT	VALROVINA DI BASSANO DEL GRAPPA (VI)	5ª REGIONALE INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	
3 novembre	PIEMONTE	GARA SOCIALE A VIERA	GS GENZIANELLA 338 930 4664 MAUROPERINO68@GMAIL.COM	VIERA – VIA PIANA 13 (BI)	NC OPEN COPPIE	PROMOZIONALE	
10 novembre	VENETO	50ª COPPA ANA ARZIGNANO	GS ANA ARZIGNANO 335 682 1952 PANDA1949@GMAIL.COM	RESTENA DI ARZIGNANO (VI)	6ª REGIONALE INDIVIDUALE	PROMOZIONALE	

L'attività ludico ricreativa nel 2024

Come attività occasionale non agonistica sono organizzate gare per tesserati e non tesserati F.I.E., a partecipazione individuale, in coppia o gruppi famiglia o amici (massimo quattro persone).

Una proposta ricreativa e promozionale per soci di associazioni federate o occasionali marciatori, una attività motoria all'aperto, aggregante e fattibile di livello escursionistico E; praticabile anche come semplice escursione – senza impegnarsi in una classifica - con un tracciato ben segnalato e variegato, con posti di ristoro sul percorso e all'arrivo.

Per la preparazione del tracciato e per le medie orarie da assegnare si fa riferimento alle categorie competitive ragazzi/cadetti, quindi un percorso agibile per tutti dagli 8 agli 80 anni.

La marcia può essere organizzata con le modalità della gara competitiva, con controlli orari di settore affidati a cronometristi, oppure in autogestione dove ogni concorrente registra i propri tempi su apposita tabella passaggi e troverà poi assistenza all'arrivo per calcolare i tempi impiegati e penalità conseguite.

L'attività ludico-ricreativa è considerata attività escursionistica di base per la quale è sufficiente la tessera annuale FIE o la copertura assicurativa individuale con Polizza Infortunistica Temporanea (valevole per i non tesserati per un massimo di tre partecipazioni).

L'attività competitiva organizzata nel 2024

Sono organizzate gare nazionali e regionali nelle specialità: **individuale, coppie e pattuglie**, per le seguenti categorie competitive (con certificato medico di idoneità alla pratica sportiva **non agonistica** – allegato D del DM 24/4/2013 per attività di particolare ed elevato impegno cardiovascolare - o di idoneità sportiva **agonistica**, a prescindere dallo sport per cui è stato rilasciato)

INDIVIDUALI	età	anni di nascita
S - Senior unica maschile e femminile	19 e oltre	(2005 e precedenti)
M – Master unica maschile e femminile	19 e oltre	(2005 e precedenti)
A – Amatori unica maschile e femminile	19 e oltre	(2005 e precedenti)
J – Junior unica maschile e femminile	16-17-18	(2008- '07 - '06)
C – Cadetti unica maschile e femminile	13-14-15	(2011- '10 - '09)
R – Ragazzi unica maschile e femminile	10-11-12	(2014- '13 - '12)
COPPIE e PATTUGLIE		
Open – uniche maschili femminili e miste	19 e oltre	(2005 e precedenti)
Junior – uniche maschili femminili e miste	16-17-18	(2008- '07- '06)
Cad/Rag - uniche maschili femminili e miste	da 10 a 15	(2014-'13-'12-'11-'10-'09)

Per età si intende il compimento, delle età indicate, nell'anno solare in corso.

Il nominativo, il numero tessera FIE e la categoria individuale, valevole per l'intero anno sportivo, devono essere annotati dall'associazione di appartenenza nella banca dati tesserati sul sito www.marciaregolarita.it in data anteriore all'inizio dell'attività.

La categoria è peculiarità per l'opzione/assegnazione delle medie orarie e categoria per le gare competitive dove previste per categorie.

Della richiesta e conservazione del certificato medico di idoneità all'attività sportiva è responsabile il Presidente dell'associazione di appartenenza del marciatore.

Sono previste gare riservate ai tesserati A.N.A., organizzate da associazioni F.I.E. in collaborazione con Gruppi Alpini locali o Sezioni A.N.A. territoriali.

Occasionalmente, sul percorso della gara di marcia competitiva potrà essere organizzato un Rally di regolarità, dedicato prevalentemente ai runner tesserati FIE, di Federazioni CONI o EPS.

Per quanto non specificato vale il [Regolamento tecnico gare di marcia alpina di regolarità – attività competitiva - ed. 2023](#) scaricabile nel formato pdf dai siti:

<https://www.marciaregolarita.it> menu REGOLAMENTO” e

“<https://www.fieitalia.it/escursionismo-e-sport/marcia-alpina-di-regolarita/>”.

Campionati Nazionali Assoluti 2024

La FIE conferisce per l'anno 2024 i titoli di Campione Nazionale F.I.E. per le seguenti categorie competitive nelle specialità individuale, coppie e pattuglie.

<i>specialità</i>	<i>Categoria</i>
INDIVIDUALE	S – unica Senior
	M – unica Master
	A – unica Amatori
	J – unica Junior
	C – unica Cadetti e Ragazzi
COPPIE	OPEN – unica Senior/Amatori/Master
	J – unica Junior
	C – unica Cadetti/Ragazzi
PATTUGLIE	OPEN – unica Senior/Master/Amatori/Junior

L'assegnazione dei titoli avviene con prove uniche per tutte le specialità, alle quali sono ammessi i soli tesserati FIE delle categorie competitive con certificato medico di idoneità.

Campionati Regionali 2024

Per l'anno 2024 sono organizzate gare con formule: Open adulti, Junior, Cadetti/Ragazzi.

<i>Specialità</i>	<i>Categorie</i>	<i>Lombardia</i>	<i>Piemonte</i>	<i>Veneto</i>
INDIVIDUALE	OPEN – unica Senior/Master/Amatori	9	7	6
	J – unica Junior	9	7	6
	C – unica Cadetti/Ragazzi	9	7	6
COPPIE	OPEN – unica Senior/Master/Amatori	1	1	1
	J – unica Junior	1	1	1
	C – unica Cadetti/Ragazzi	1	1	1

A) Alle gare regionali è ammessa la partecipazione di atleti NON tesserati F.I.E. purché in possesso del certificato medico per attività **non agonistica** (D del DM 24/4/2013) o **agonistica**, da esibire a richiesta del Giudice Arbitro. Nelle gare individuali i non tesserati F.I.E. sono inseriti nella classifica assoluta ma non partecipano all'assegnazione del punteggio nella classifica per associazioni e nemmeno alla classifica del campionato regionale.

B) Nelle gare per coppie sono ammessi i non tesserati soltanto abbinati ad un tesserato F.I.E. e la coppia ha validità per l'assegnazione del punteggio per la classifica associazioni e altresì per la classifica del campionato regionale. In tutti i casi hanno diritto al premio previsto per la posizione di classifica di ogni singola gara. Nelle gare regionali sono ammesse le coppie composte da marciatori di due diverse associazioni, della regione o no, con il diritto di classifica e relativi premi però escluse dalle classifiche per associazioni e del campionato regionale.

C) In particolari situazioni – es.: l'organizzazione di più gare competitive regionali da parte di una associazione – l'associazione organizzatrice potrà concordare con il Commissario Regionale la partecipazione di alcuni dei propri tesserati per il solo fine del raggiungimento del numero minimo delle prove valide per la classifica del campionato regionale; esclusi pertanto dalla premiazione gara e classifica per associazioni.

D) Per i campionati regionali individuali si computano il 50% più 1 delle gare disputate, quota minima per accedere alla classifica finale. Per le coppie vale la prova unica in tutte le Regioni.

E) Senza rideterminare le posizioni nella classifica finale tra genere M e F, considerata unica come nelle singole gare, saranno assegnati i titoli regionali sia maschile sia femminile – con premiazione di almeno i primi tre di ogni genere – sia per la categoria Open adulti sia per la categoria Junior; resta unica la categoria per cadetti e ragazzi.

F) In deroga Art.7.3.3 del Regolamento Tecnico 2023, per determinare la classifica associazioni, in ogni gara, per ogni associazione saranno sommati sino ai tre migliori punteggi in ogni categoria: Open, Junior, Cadetti/Ragazzi.

G) I C.R. Piemonte e Veneto confermano anche il campionato finale per associazioni, utilizzando il 50% + 1 delle gare individuali disputate (migliori punteggi).

H) Le iscrizioni devono essere inoltrate unicamente dalle Associazioni, online dal sito www.marciaregolarita.it menu ISCRIZIONE GARE, entro le **ore 21 del giovedì** antecedente la gara.

Quote iscrizione gare - Confermata la quota di **6 euro** per ogni iscritto alle gare competitive; pari quota per le gare ludico – ricreative, con limite di **12 euro** per ogni coppia o gruppo (max 4 elementi), con la maggiorazione di euro 2,00 per ogni non tesserato FIE.

Campionati Interregionali 2024

A seguire la prima edizione del 2023, si ripropongono i campionati interregionali, sia individuali sia per coppie, con la classifica finale che verrà redatta con la sommatoria delle migliori penalizzazioni acquisite in ognuna delle regioni interessate: tre gare per la classifica individuale, una per ogni regione -Lombardia, Piemonte, Veneto-; due per la classifica per coppie, tra le gare fruibili nelle tre regioni.

Come per i campionati regionali saranno assegnati i titoli distinti di genere maschile e femminile.

43° Campionato Italiano Associazioni

Idro e Bione (Brescia) 7-8 settembre 2024

- ISCRIZIONI

Il numero di concorrenti è libero per tutte le categorie e specialità. Sono ammessi alle gare tutti i tesserati F.I.E. come previsto per l'attività competitiva. I nominativi dei componenti le coppie devono essere indicati nell'iscrizione da farsi online sul sito www.marciaregolarita.it menu ISCRIZIONE GARE entro le **21 di martedì 3 settembre 2024**.

A comporre le coppie OPEN sono ammessi i tesserati Junior (uno per coppia), nelle coppie Junior è ammesso un Cadetto con uno Junior.

Le quote d'iscrizione, stabilite in euro 6,00 per ogni nome iscritto a ogni singola gara - individuale e coppie - devono essere versate al ritiro dei pettorali venerdì 6 settembre.

- PROGRAMMA

Sabato 7 settembre a Idro frazione Crone

> Gare per coppie categorie: Open, Junior, Cadetti/Ragazzi

Domenica 8 settembre a Bione

> Gare individuali categorie: Senior, Master, Amatori, Junior, Cadetti/Ragazzi

- PERCORSI

Come da Regolamento Marcia di regolarità per le categorie ammesse al Campionato.

- CLASSIFICHE premiazioni

Saranno stilate otto classifiche di categoria:

- | | | |
|-----------------------|--------------------------------|---------------------------|
| 1) individuale SENIOR | 2) individuale MASTER | 3) individuale AMATORI |
| 4) individuale JUNIOR | 5) individuale CADETTI/RAGAZZI | |
| 6) coppie OPEN | 7) coppie JUNIOR | 8) coppie CADETTI/RAGAZZI |

- PUNTEGGI classifiche ASSOCIAZIONI

Saranno redatte tre classifiche per le categorie individuali: adulti assoluta (S,M,A), junior, cadetti/ragazzi; tre per le coppie: Open adulti, junior, cadetti/ragazzi.

Nelle gare individuali per ogni classifica prevista si assegna al primo classificato un punteggio prodotto dalla formula: $(Tc + 60)$ Totale classificati più 60 punti;

per ogni posizione a seguire il punteggio a scalare generato dalla formula:

$((Tc + 60) : Tc) \times (Tc - Pc + 1)$ dove Pc è la posizione di classifica.

Nelle gare per coppie il punteggio assegnato alla prima classificata è prodotto dalla formula: $(4 \times Tc + 120)$ valore fisso 4 per Totale classificati più 120 punti; e ogni posizione seguente il punteggio a scalare generato dalla formula: $((4 \times Tc + 120) : Tc) \times (Tc - Pc + 1)$.

- CLASSIFICA FINALE ASSOCIAZIONI

La posizione in classifica finale sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi, per ogni associazione e in ognuna delle sei classifiche previste, nel numero massimo fissato dalla formula $(Tc : Ta)$ Totale classificati diviso Totale associazioni, prodotto arrotondato per eccesso-.

Recapiti utili - informazioni

Commissario Tecnico Federale Marcia Alpina di Regolarità

BELLERI Ennio 333 212 0957 ennio4951@gmail.com

Commissario Tecnico Marcia Comitato Regionale Lombardia

FOGAZZI Sabrina 334 880 5997 sabionda69@gmail.com

Commissario Tecnico Marcia Comitato Regionale Piemonte

CORONA Claudio 330 602 563 claudio.corona@gmail.com

Commissario Tecnico Marcia Comitato Regionale Veneto

TORRESAN Paolo 338 532 6178 torresanpaolo@yahoo.it