# L'attività competitiva per l'anno 2026

Saranno organizzate gare nazionali e regionali nelle specialità: ***individuale, coppie e pattuglie***, per le seguenti categorie competitive *(con certificato medico di idoneità alla pratica sportiva **non agonistica** – allegato D del DM 24/4/2013 per attività di particolare ed elevato impegno cardiovascolare - o di idoneità sportiva **agonistica**, a prescindere dallo sport per cui è stato rilasciato)*

Della richiesta e conservazione del certificato medico di idoneità all'attività sportiva è responsabile il Presidente dell'associazione che ha tesserato il marciatore.

| INDIVIDUALI | età | anni di nascita |
|---|---|---|
| **S - Senior maschile e femminile** | **da 19 a 90** | **(2007 e precedenti)** |
| **M – Master maschile e femminile** | **da 19 a 90** | **(2007 e precedenti)** |
| **A – Amatori maschile e femminile** | **da 19 a 90** | **(2007 e precedenti)** |
| **J – Junior maschile e femminile** | **16-17-18** | **(2010 - '09 - '08)** |
| **C – Cadetti maschile e femminile** | **13-14-15** | **(2013 - '12 - '11)** |
| **R – Ragazzi maschile e femminile** | **10-11-12** | **(2016 - '15 - '14)** |
| **COPPIE e PATTUGLIE** | | |
| **Open – miste o maschili e femminili** | **da 19 a 90** | **(2007 e precedenti)** |
| **Junior – miste** | **16-17-18** | **(2010 - '09- '08)** |
| **Cad/Rag - miste** | **da 10 a 15** | **(2016-'15-'14-'13-'12-'11)** |

Per età si intende il compimento nell'anno solare in corso.

Il nominativo, il numero tessera FIE e la categoria individuale, valevole per l'intero anno sportivo, devono essere annotati dall'associazione nella banca dati dei tesserati anno **2026** sul sito ***www.marciaregolarita.it*** in data anteriore all'inizio dell'attività.

Sono previste gare riservate ai tesserati A.N.A., organizzate da associazioni F.I.E. in collaborazione con Gruppi Alpini locali o Sezioni A.N.A. territoriali.

Occasionalmente, sul percorso della gara di Marcia regolarità competitiva potrà essere organizzata una Corsa breve (Rally escursionismo tra 10 – 18 km) destinata ai tesserati FIE, di Federazioni CONI o EPS con le previste certificazioni di idoneità alla pratica sportiva agonistica ed età maggiore di 18 anni.

**Quote iscrizione gare competitive**– È stabilita la quota di **8 €** per ogni iscritto alle gare individuali e di **15 €** per le coppie, sia per gare regionali che nazionali, con la maggiorazione di **2 €** per ogni non tesserato FIE. Per le gare nazionali del Campionato Associazioni le quote saranno stabilite dal CR organizzatore in accordo con la CTFM.

In particolari situazioni – es.: l'organizzazione di più gare competitive da parte di una singola associazione – l'associazione organizzatrice potrà concordare con il Commissario Regionale la partecipazione dei propri tesserati per il solo fine del raggiungimento del numero minimo delle prove valide per la classifica del campionato regionale o nazionale; esclusi pertanto dalla premiazione gara e classifica per associazioni.

La categoria è peculiarità per l'opzione/assegnazione delle medie orarie e per l'ammissione nelle coppie e pattuglie per tutte le gare competitive; ***ogni atleta può scegliere soltanto una tra le sigle delle medie orarie attribuite alla propria categoria, nelle gare per coppie e pattuglie prevale la minor categoria tra i componenti.***

In deroga all'Art.7.3.3 del Regolamento Tecnico 2023, in ogni gara competitiva dove prevista la classifica per associazioni, per determinarla saranno sommati sino ai tre migliori punteggi per ogni categoria ammessa.

Per quanto non specificato vale il **Regolamento tecnico gare di marcia alpina di regolarità – attività competitiva - ed. 2023** scaricabile nel formato pdf dai siti: **https://www.marciaregolarita.it** menu REGOLAMENTO" e "**https://www.fieitalia.it/Attività-sportive/marcia-alpina/**".

# Campionati Nazionali Open 2026

La FIE conferisce per l'anno 2026 i titoli di Campione Nazionale F.I.E. per le seguenti categorie competitive nelle specialità individuale, coppie e pattuglie.

| *specialità* | *Categoria* |
|---|---|
| **INDIVIDUALE** | **OPEN Maschile** |
| | **OPEN Femminile** |
| | **JUNIOR** – unica |
| | **CADETTI / RAGAZZI** – unica |
| **COPPIE** | **OPEN Maschile** - unica |
| | **OPEN Femminile** - unica |
| | **JUNIOR** – unica |
| | **CADETTI / RAGAZZI** – unica |
| **PATTUGLIE** | **OPEN** – unica |

I titoli nelle specialità **individuale** e **coppie** sono assegnati con la classifica finale composta dalla somma di due risultati utili tra le tre prove valide. Nella specialità per **pattuglie** il titolo è assegnato con la prova unica.

In ogni specialità/categoria, saranno premiate le prime tre posizioni della classifica con attestato e medaglia. Non si assegneranno titoli per categorie con meno di tre classificati finali.

Nei campionati per **coppie** e **pattuglie** non sono previste classifiche per Associazioni in quanto **sia le coppie sia le pattuglie possono essere composte tra tesserati F.I.E. di diverse Associazioni** purché in regola per la partecipazione alle gare competitive.

Il titolo nazionale per coppie viene assegnato previa partecipazione ad almeno due prove su tre dei medesimi nominativi componenti la coppia.

# Campionati Regionali 2026

Nell'anno 2026 saranno assegnati i titoli Open adulti, Junior, Cadetti/Ragazzi; con la classifica finale in prova unica o definita dalla somma dei migliori risultati utili tra le prove valide regionali o extra regione.

| *Specialità* | *Categorie* | *Lombardia* | *Piemonte* | *Veneto* |
|---|---|---|---|---|
| **INDIVIDUALE** | **OPEN** – unica per Senior/Master/Amatori | 4 su 6 | 3 su 5 | 2 su 4 |
| | **J** – unica Junior | 4 su 6 | 3 su 5 | 2 su 4 |
| | **C** – unica per Cadetti/Ragazzi | 4 su 6 | 3 su 5 | 2 su 4 |
| **COPPIE** | **OPEN** – unica per Senior/Master/Amatori | 1 | 1 | -- |
| | **J** – unica Junior | 1 | 1 | -- |
| | **C** – unica per Cadetti/Ragazzi | 1 | 1 | -- |

A) Alle gare regionali è ammessa la partecipazione di atleti NON tesserati F.I.E. purché in possesso del certificato medico per attività ***non agonistica*** (D del DM 24/4/2013) o ***agonistica***, da esibire a richiesta del Giudice Arbitro. Nelle gare individuali i non tesserati F.I.E. sono inseriti nella classifica premiazioni ma non partecipano all'assegnazione del punteggio nella classifica per associazioni e nemmeno alla classifica del campionato regionale.

B) Nelle gare per coppie sono ammessi i NON tesserati F.I.E. soltanto abbinati ad un tesserato F.I.E. e la coppia ha validità per l'assegnazione del punteggio per la classifica associazioni NON per la classifica del campionato regionale. Ugualmente sono ammesse le coppie composte da

marciatori di due diverse associazioni con il diritto di classifica e relativi premi però escluse dalle classifiche per associazioni e del campionato regionale.

C) Stabilendo che l'unicità di genere nelle prove regionali è condizione per l'attribuzione delle medie di gara e classifica unica di categoria per l'assegnazione dei punteggi classifica associazioni, devono essere premiate almeno le prime tre classificate di ogni genere: maschile e femminile.

D) Senza rideterminare le posizioni di classifica unica in ogni specialità, saranno assegnati i titoli regionali sia maschile sia femminile in ogni categoria e con la premiazione di almeno i primi tre di ogni genere.

E) I CCRR premieranno anche la classifica finale per associazioni, definita dalla somma dei migliori risultati utili tra le prove individuali regionali.

F) Le iscrizioni devono essere inoltrate dalle Associazioni, in modalità online dal sito **www.marciaregolarita.it** menu ISCRIZIONE GARE, entro le **ore 21 del giovedì** antecedente la gara.

# 45° Campionato Italiano Associazioni

## Follonica (Grosseto) 24 – 25 ottobre 2026

### - ISCRIZIONI

Il numero dei concorrenti è libero per tutte le categorie e specialità. Sono ammessi alle gare tutti i tesserati F.I.E. come previsto per l'attività competitiva. I nominativi dei componenti le coppie devono essere indicati nell'iscrizione online sul sito **www.marciaregolarita.it** menu ISCRIZIONE GARE entro le **21 di lunedì 19 ottobre 2026**.

A comporre le coppie OPEN sono ammessi i tesserati Junior (uno per coppia), nelle coppie Junior è ammesso un Cadetto con uno Junior.

Le quote d'iscrizione saranno comunicate dal CR organizzatore con la pubblicazione dell'opuscolo complessivo dell'evento ***"Raduno escursionistico nazionale e campionato Marcia regolarità per associazioni".***

### - PROGRAMMA

**Sabato 24 ottobre** > Gare per coppie categorie: Open S, Open A, Junior, Cadetti/Ragazzi
**Domenica 25 ottobre** > Gare individuali categorie: Senior, Master, Amatori, Junior, Cadetti/Ragazzi

### - PERCORSI

Come da Regolamento Marcia di regolarità per le categorie ammesse al Campionato.

### - CLASSIFICHE premiazioni - Saranno stilate nove classifiche di categoria:

1) individuale SENIOR
2) individuale MASTER
3) individuale AMATORI
4) individuale JUNIOR
5) individuale CADETTI/RAGAZZI
6) coppie OPEN S (Senior e Master)
7) coppie OPEN A (Amatori e Master)
8) coppie JUNIOR
9) coppie CADETTI/RAGAZZI

*con ammessi Junior e Cadetti nelle coppie delle categorie superiori*

### - PUNTEGGI classifiche ASSOCIAZIONI

Saranno redatte tre classifiche per le categorie individuali: adulti assoluta (S,M,A), Junior, Cadetti/Ragazzi; tre per le coppie: adulti assoluta (Open S, Open A), Junior, Cadetti/Ragazzi.

Nelle gare individuali per ogni classifica prevista si assegna al primo classificato un punteggio prodotto dalla formula: (Tc + 60) Totale classificati più 60 punti;
per ogni posizione a seguire il punteggio a scalare generato dalla formula:
((Tc + 60): Tc) x (Tc – Pc +1) dove Pc è la posizione di classifica.

Nelle gare per coppie il punteggio assegnato alla prima classificata è prodotto dalla formula: (4 x Tc + 120) valore fisso 4 per Totale classificati più 120 punti; e ogni posizione seguente il punteggio a scalare generato dalla formula: ((4 x Tc + 120): Tc) x (Tc – Pc +1).

### - CLASSIFICA FINALE ASSOCIAZIONI

La posizione nella classifica finale sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi, per ogni associazione e in ognuna delle sei classifiche previste, nel numero massimo fissato dalla formula (Tc : Ta) Totale classificati diviso Totale associazioni, prodotto arrotondato per eccesso-.

## L'attività ludico ricreativa nell'anno 2026

Come attività occasionale non agonistica sono organizzate gare per tesserati e non tesserati F.I.E., a partecipazione individuale, in coppia o gruppi famiglia o amici (massimo quattro persone).

Una proposta ricreativa e promozionale per soci di associazioni federate o di occasionali marciatori, una attività motoria all'aperto, aggregante e fattibile di livello escursionistico E; praticabile anche come semplice escursione – senza impegnarsi in una classifica - con un tracciato ben segnalato e variegato, con posti di ristoro sul percorso e all'arrivo.

Per la preparazione del tracciato e per le medie orarie da assegnare si fa riferimento alle categorie competitive ragazzi/cadetti, quindi un percorso agibile per tutti dagli 8 ai 90 anni *(limite previsto dalla polizza assicurativa nelle attività per tesserati FIE)*.

La marcia può essere organizzata con le modalità della gara competitiva, con controlli orari di settore affidati a cronometristi, oppure in autogestione dove ogni concorrente registra i propri tempi su apposita tabella passaggi e troverà poi assistenza all'arrivo per calcolare i tempi impiegati e le penalità conseguite.

L'attività ludico-ricreativa è considerata attività escursionistica di base per la quale è sufficiente la tessera annuale FIE o la copertura assicurativa individuale con Polizza Infortunistica Temporanea (valevole per i non tesserati per un massimo di tre partecipazioni).

***Sono da escludere premiazioni con classifiche di merito tipo gare competitive; per la particolare attività è preferibile un riconoscimento per tipologia dei partecipanti, es.: tesserati F.I.E.; coppie adulti; coppie minorenni; coppie o gruppi famiglia ….***

## Recapiti utili - informazioni

**Commissario Tecnico Federale Marcia Alpina di Regolarità**
BELLERI Ennio 333 212 0957 ennio4951@gmail.com

**Commissario Tecnico Marcia Comitato Regionale Lombardia**
FOGAZZI Sabrina 334 880 5997 sabionda69@gmail.com

**Commissario Tecnico Marcia Comitato Regionale Piemonte**
CORONA Claudio 330 602 563 claudio.corona@gmail.com

**Commissario Tecnico Marcia Comitato Regionale Veneto**
TORRESAN Paolo 338 532 6178 torresanpaolo@yahoo.it

A seguire sono esposte le aggiornate tabelle del Regolamento per gare di marcia regolarità:
T2 – Specialità, categorie, percorsi, medie assegnabili;
T.Md.1 – Rapporto (minimo e massimo) tra le diverse medie orarie assegnabili
T.Md.2 – Categorie individuali e ammesse a comporre coppie e pattuglie

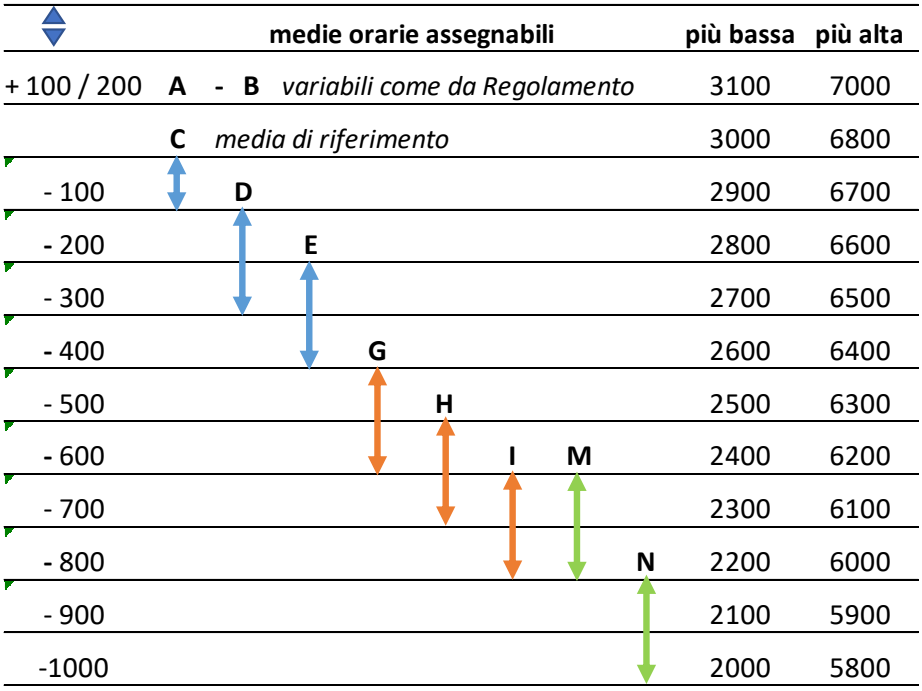
## Tabella T2 - SPECIALITA', CATEGORIE, PERCORSI

### ATTIVITA' COMPETITIVA

| SPECIALITA' | CATEGORIE | LUNGHEZZA TRACCIATO MAX KM | NUMERO SETTORI | | DISLIVELLI MAX (METRI) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | MAX | MIN | TOTALE SALITA | SINGOLA SALITA | SINGOLA DISCESA |
| INDIVIDUALE | SENIOR (S) | 13 | 6 | 4 | 800 | 450 | 600 |
| | MASTER (M) | | | | | | |
| | AMATORI (A) | | | | | | |
| | JUNIOR (J) | | | | | | |
| | NC e OPEN (S-M-A) | | | | | | |
| | CADETTI (C) | 10 | 5 | 3 | 600 | 350 | 400 |
| | RAGAZZI (R) | | | | | | |
| COPPIE | NC e OPEN (S-M-A-*J**) | 16 | 6 | 5 | 1000 | 550 | 750 |
| | OPEN S (S-M-*J**) | | | | | | |
| | OPEN A (M-A-*J**) | | | | | | |
| | JUNIOR (J-*C**) | | | | | | |
| | CADETTI/RAGAZZI (CR) | 10 | 5 | 3 | 600 | 350 | 400 |
| PATTUGLIE | OPEN (S-M-A-*J^^*) | 18 | 6 | 5 | 1000 | 550 | 750 |

*Note: J* e C* uno per coppia; J^^ uno o due per pattuglia;*
*Le gare per categorie e Open sono gare di campionato regionale o nazionale, quelle NC sono gare competitive di allenamento e promozionali, non di campionato.*

### T.Md.1 medie orarie e rapporto tra categorie




**NB: sono medie variabili da un minimo ad un massimo applicabili alle categorie**

**SENIOR (A - B)**

**MASTER (C - D - E)**

**AMATORI (G - H - I)**

**JUNIOR (D - G - I)**

**CADETTI (M - N)**

**RAGAZZI (N)**

## T.Md.2 –SPECIALITÀ e CATEGORIE AMMESSE

| *Specialità* | *sigle* | *Categorie ammesse* | *Classifiche di genere* | *Medie da assegnare* |
|---|---|---|---|---|
| **INDIVIDUALE** | S | Senior | Unica M/F o di genere maschile e femminile | A, B |
| | M | Master | | C, D, E |
| | A | Amatori | | G, H, I |
| | OPEN e NC | Senior/Master/Amatori | | A, B, D, E, G, I |
| | J | Junior | | D, G, I |
| | C | Cadetti | | M |
| | R | Ragazzi | | N |
| **COPPIE** | OPEN e NC | Senior/Master/Amatori/*Junior** | | A,B, D, E, G, I |
| | OPEN S | Senior/Master/*Junior** | | A, B, C, D, E |
| | OPEN A | Master/Amatori/*Junior** | | G, H, I |
| | J | Junior / *Cadetti** | | D, G, I |
| | CR | Cadetti, Ragazzi | | M, N |
| **PATTUGLIE** | OPEN | Senior/Master/Amatori/*Junior^^* | | A, B, D, E, G, I |

*Note: Junior* e Cadetti* uno per coppia; Junior^^ uno o due per pattuglia;*
*Le gare per categorie e Open sono gare di campionato regionale o nazionale, quelle NC sono gare competitive di allenamento e promozionali, non di campionato.*